



深川市栄養教諭の狩野香織先生(一巳小学校)を講師としてお招きし、「1食分の食事を考えよう」と題して食に関する授業が行われました。
中学生として必要な栄養素をふんだんに使って、日々のメニューを作ってくれています。好き嫌いをなく、なんでもモリモリたくさん食べるようにしましょう！

