

# けんこうだより



## 令和8年度健診のご案内

町内ではがん検診の受診率が低く、がんによる死亡が多い傾向にあります。生活習慣病やがん等の病気を早期に発見する方法の一つとして、定期的に健診を受けることはとても有効な手段です。

町では若い頃から定期的に健診を受ける機会を持っていただけるよう、20歳以上の方から健診を受けられる体制を整えております。ぜひご自身や家族の体の状態の確認のために健診を役立ててください。

このページの内容についてのお問い合わせ  
健康福祉課健康グループ TEL 32-2412

詳しくは町内回覧や5月の新聞折込チラシ等でご案内します。

### ▶ 集団健診：妹背牛町保健センターで受ける

日程	7月8日(水)～10日(金) 10月17日(土)～18日(日)
内容	特定・一般健診および各種がん検診 ※子宮・乳がんは7/8と10/17のみ
申込み	5/13(水)から

### ▶ 個別健診：自分の都合のよい時期と場所で受ける

健診実施機関	受診可能時期	特定一般	肺	胃	大腸	乳	子宮	
北空知の10医療機関	通年	○	がん検診は実施しません					
旭川がん検診センター	通年	○	○	○	○	○	○	
旭川厚生病院健診センター	通年		人間ドック				○	
深川市立病院健診センター	令和9年1月～3月		人間ドック・ミニドック				○	

### もせうしウォーキング事業(名称仮)のご案内

町では、下記の場所でウォーキングを行い、スタンプをためることで、モスピーポイントを贈呈するスタンプラリーを実施しています。

コース	すこやかロード	総体ギャラリー
場所	うらら公園周辺	総合体育館2階 ランニングコース
期間	5月14日(火)～11月上旬まで	通年

#### ◆参加方法

- ①スタンプカードを入手【配布場所：保健センター、公園管理棟、体育館受付】
- ②好きなタイミングでウォーキングをする
- ③ウォーキング後にスタンプを押す  
【スタンプ設置場所：保健センター、総合体育館】
- ④カードが満点になったら、保健センターでモスピーポイントと交換できます

### 深川保健所からのお知らせ

#### 「こころの相談」のご案内

こころの健康に心配がある方やそのご家族に対し、精神科の専門医や公認心理師が無料で相談、助言を行います。

◆日程 ※時間帯は午後で予約制

5/18(月)、6/19(金)、7/15(水)、  
9/18(金)、10/19(月)、11/25(水)、  
12/18(金)、1/18(月)、2/15(月)、  
3/12(金)

◆要予約：深川保健所 TEL22-1421