

Moseushi

広報もせうし

11

2026
vol.792

町の文化・スポーツ団体

夢中になれる、
秋の時間。

目次

2-3P 特集 - 夢中になれる、秋の時間
6-7P 町職員の給与など
9-11P フォトコーナー
14P けんこうだより
16P 収穫感謝祭&遊歩市

4-5P 令和7年度 決算状況
8P 企画紙面
12-13P 情報ひろば
15P information

狙いを定めて、木の棒を投げるモルックの参加者

夢中になれる、 秋の時間。

体を動かす。手を動かす。心が動く。

好きなことに夢中になる時間には、仲間との出会いがあります。

「みんなに会えるから」と足を運ぶその場所は、ほんと心がほどける自分たちの居場所。ともに過ごすひとときが、日々の暮らしを彩ります。

今年7月に生まれたモルッククラブと、町内の6団体を訪ね、活動の魅力に触れました。



陶芸 陶芸クラブ



焼き上がりを待つ楽しみ。

発足から約50年。土と釉薬ゆうやくの組み合わせで変わる色合いに、難しさと楽しさがあります。完成までは1か月半から2か月。同じものが二つとない作品を囲み、お互いの出来栄を語り合っています。

活動日 木・金曜日 / 会員数 8人

場所 町民会館

カルタ 妹背牛町カルタ同好会

札を取る、その一瞬に。

和やかな場も、下の句が読み上げられると真剣勝負に。低い姿勢や手首の使い方、味方をカバーする動きを磨きます。同好会では、年6回の大会に参加し、50年近く続ける人も。素早く札を取る喜びが、次の勝負へとつながります。

活動日 水曜日 / 会員数 13人

場所 北空知自動車整備事業協同組合2階



茶道 弥生会〈表千家〉



一服のお茶と、一期一会。

故・河面貞子さんに学んだ門下生が立ち上げた弥生会。足の運びからお茶の点て方まで、茶の湯を受け継いでいます。大切にするのは一期一会。一服のお茶に心を込め、仲間とともに穏やかなひとときを過ごしています。

活動日 月曜日 / 会員数 15人

場所 老人福祉センター

7月14日発足

モルッククラブ



思いがけない一投に、歓声。

妹背牛町教育委員会が1月に開催した体験会をきっかけに、今年7月に発足したモルッククラブ。代表の梶田みよこさんを中心に、ルールを覚えるところから活動を始めました。

狙いどおりにいかない一投も、思わぬ高得点につながるの面白さの一つ。仲間とおしゃべりも楽しみながら、競技にも会話にも夢中になれる交流の場として、活気づいています。

活動日 火曜日 / 会員数 16人

場所 総合体育館

テニポン あじさい



ラリーが続く、ワクワクも続く。

大きなボールは打ちやすく、ラリーが続くのが魅力。代表の高野保さんをはじめ、町内外の人たちが心地よい汗を流しています。仲間と打ち合う表情は、自然と笑顔に。みんなで楽しめる時間が、活動を支えています。

活動日 月・木曜日 / 会員数 約20人

場所 総合体育館

太極拳 ローズマリー



呼吸を整え、演武に集中。

ゆっくりと呼吸を整え、しなやかに体を動かす太極拳。宮下登美子さんが、健康体操を広めたいと平成29年に立ち上げました。休憩中は和やかに語り合う皆さんも、演武が始まると真剣な表情に。楽しく健康づくりを続けています。

活動日 金曜日 / 会員数 25人

場所 総合体育館

卓球 卓球同好会



ピンポン玉も、会話も弾む。

健康維持を目的に集まるメンバー。最高齢の奥井康嗣さんは84歳で、公務員を退職後に始めて25年間続いています。8種類のヘアバンドがトレードマーク。対戦相手とのラリーを楽しみ、元気に走り回ります。

活動日 水曜日 / 会員数 7人

場所 総合体育館

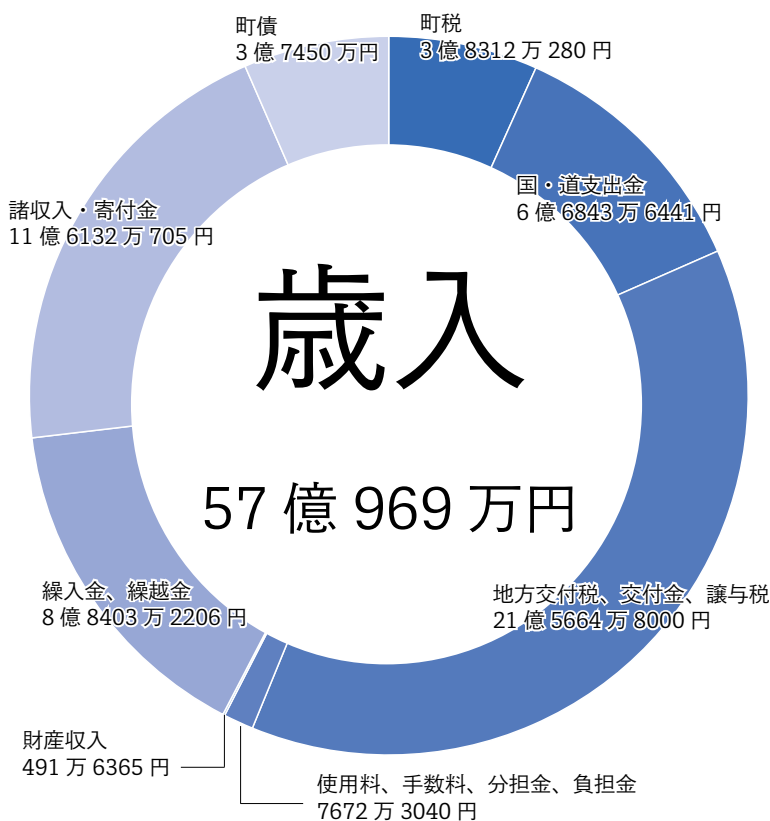
令和7年度 決算

町の家計簿ともいえる令和7年度の決算状況がまとまりました。

一般会計の決算総額は、歳入 57 億 969 万 7,037 円、歳出 56 億 2,042 万 5,215 円で 8,927 万 1,822 円の黒字決算となりました。とはいえ、やはり本町は自主財源に乏しく、その大半を地方交付税（国からの交付金）や町債（国や金融機関からの借金）に頼る、依存型財政が続いています。町では、より一層の歳出削減と財源の確保に最大の努力を重ね、効率的な財政運営を進めていきますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

町の決算状況を皆様の家計に例えてみました。

令和7年度の一般会計決算を同年度末の人口で割った金額です。

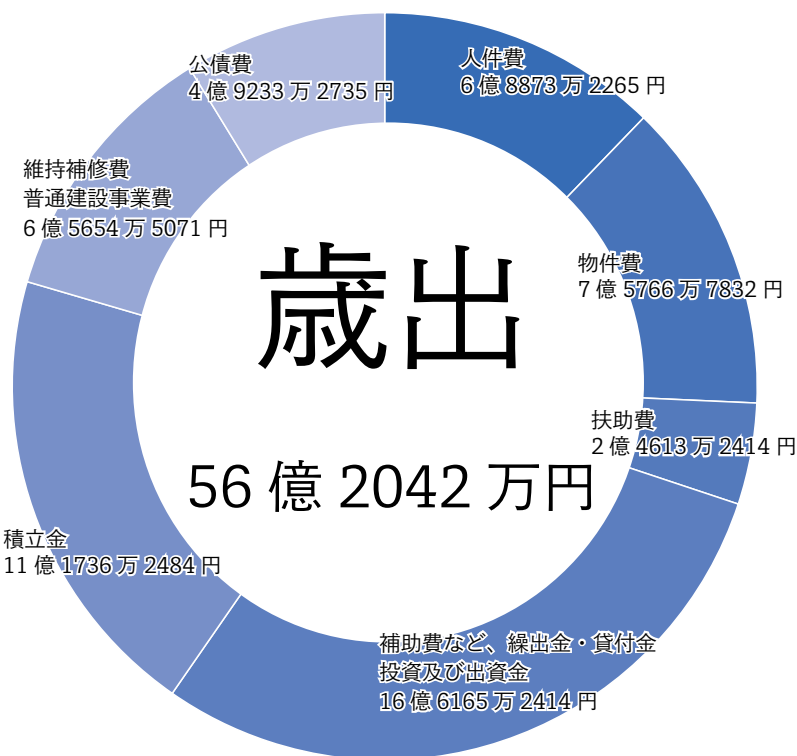


※グラフ中央の総額は、万円未満を省略しています。

歳入額を町民1人当たりに換算すると

2,292,000 円

給料（町税）	154,000 円
諸手当（国・道支出金）	268,000 円
家族からの仕送り（地方交付税、交付金、譲与税）	866,000 円
同居家族の収入（使用料、手数料、分担金、負担金）	31,000 円
貸間の家賃収入（財産収入）	2,000 円
貯金の切り崩し（歳入金、繰越金）	355,000 円
親類からの融資（諸収入・寄付金）	466,000 円
ローン借り入れ（町債）	150,000 円



歳出額を町民1人当たりに換算すると

2,256,000 円

食費（人件費）	276,000 円
光熱水費・電話代（物件費）	304,000 円
医療費（扶助費）	99,000 円
子どもへの仕送り（補助費など、繰出金・貸付金、投資及び出資金）	667,000 円
貯金の積み立て（積立金）	448,000 円
改修、家電の購入（維持補修費、普通建設事業費）	264,000 円
ローンの返済（公債費）	198,000 円

町民 1 人当たりの支出を 町の仕事内容に振り分けると

前ページの町民 1 人当たりの歳出額 2,256,000 円について、まちが行う各事業にどのように使われているのかを分かりやすく示しました。

道路・橋・河川
などの整備

244,000 円

議会の運営

15,000 円

住民の福祉向上

169,000 円

役場の運営

355,000 円

上下水道・
国保などに

171,000 円

学校・社会教育
の充実

74,000 円

住民の健康増進と
環境整備

82,000 円

町債の返済

198,000 円

農業の振興

86,000 円

消防施設の整備

46,000 円

地域活性化、地域づくり

778,000 円

商工観光の振興

38,000 円

特 別 会 計 ・ 企 業 会 計 の 決 算 状 況

特別会計と企業会計（一般の企業のように収入と支出を管理する方法）の予算額及び決算状況は次のとおりです。

（単位：千円、％）

会 計 名	予算額	歳入	収入率	歳出	執行率
国民健康保険会計	438,680	408,396	93.1	407,953	93.0
後期高齢者医療会計	78,166	77,716 (3)	99.4	77,714	99.4
介護保険会計（保険事業勘定）	430,394	434,281 (6)	100.9	408,455	94.9
介護保険会計（サービス事業勘定）	459,786	419,557	91.3	419,557	91.3

※歳入の（ ）内は還付未済額。収入率は、歳入から還付未済額を控除して算出。

会 計 名	収入予算額	収入	収入率	支出予算額	支出	執行率
簡易水道事業会計	232,628	228,816	98.36	256,464	247,822	96.63
農業集落排水事業会計	274,223	270,494	98.64	303,967	293,227	96.47

特別会計

企業会計

町職員の給与・人数の概要

についてお知らせ致します

給与の状況

(1) 人件費の状況（令和7年度一般会計決算）

総支出額（A）	人件費（B）	人件費率（B/A）	前年度の人件費率
5,620,425千円	597,135千円	10.6%	13.3%

(2) 給与費の状況（令和8年度一般会計予算）

区 分	職員数（A）	職員給与費（千円）				(B/A) 一人当たり 給 与 費	平均年齢
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）		
一 般 職	69人	274,550	43,962	109,242	427,754	6,199	43歳

※特別職を除き、再任用職員を含む

(3) 初任給の状況（令和8年4月1日現在）（単位：円）

区 分		妹背牛町	国
一般行政職	大学卒	232,000	232,000
	高校卒	200,300	200,300

(4) 経験年数別・学歴別平均給与月額（令和8年4月1日現在）（単位：円）

区 分		経験年数区分別平均給料月額			平均給料月額	平均年齢
		15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満		
一般行政職	大学卒	343,700	374,400	398,150	298,328	37歳7ヶ月
	高校卒	289,500	296,900	387,275	329,118	44歳0ヶ月

(5) 特別職の給料月額等（令和8年4月1日現在）

区 分	給料月額等		期末手当の支給割合	
	減額前	減額後		
町 長	827,000円	744,300円	6月 2.325月分 12月 2.325月分	職務上の 役職加算 措置：有
副町長	666,000円	639,300円		
教育長	591,000円	573,200円		
議 長	268,000円	268,000円	6月 2.325月分 12月 2.325月分	職務上の 役職加算 措置：有
副議長	212,000円	212,000円		
議 員	177,000円	177,000円		

(6) 退職手当の支給率

勤 続 年 数	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

(7) その他職員手当の状況

手 当 名	内 容
扶 養 手 当	・子 13,000円 ・父母等 6,500円 ・配偶者のない者の扶養親族のうち1人 子13,000円、父母等6,500円 ・満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子1人5,000円加算
住 居 手 当	・借家等で27,000円までの家賃を支払っている者は、16,000円を控除した額 ・27,000円を超える場合、27,000円を超える額の1/2に11,000円を加えた額（限度28,000円） ・持ち家の場合11,000円
通 勤 手 当	・交通機関利用者 支給単位期間の価額による一括支給 ・自家用車等の利用者（通勤距離2km以上）は、通勤距離に応じ2,000円～63,000円までの額
時間外勤務手当	・正規の時間を超えて勤務した職員に支給（管理職は除く）
期末・勤勉手当	・支給月 6月・12月 ・支給額 各月（給料+扶養手当）×232.5/100 職務上の役職加算措置：有
寒 冷 地 手 当	・扶養親族の数などに応じて支給 月額 11,500円～29,400円

職員数の状況

(8) 部門別職員数の状況（各年4月1日）※再任用短時間職員を除く

区 分		職 員 数			前 年 度 対 比		
部 門		令和6年	令和7年	令和8年	令和6年	令和7年	令和8年
一 般 行 政 部 門	議 会	2	2	2	0	0	0
	総務企画	15	15	16	1	0	1
	税 務	3	3	3	0	0	0
	民 生	12	11	12	0	△ 1	1
	衛 生	8	9	9	0	1	0
	農林水産	5	5	5	0	0	0
	商 工	2	2	2	0	0	0
	土 木	6	6	6	0	0	0
	小 計	53	53	55	1	0	2
教育部門		6	7	7	0	1	0
会 公 計 営 企 業 部 門 等	水 道	2	2	1	1	0	△ 1
	下 水 道	1	1	1	0	0	0
	そ の 他	4	3	4	1	△ 1	1
	小 計	7	6	6	2	△ 1	0
合 計		66	66	68	3	0	2

(9) 年齢別職員数の状況（令和8年4月1日現在）

年 齢	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳
人 数	1	5	10	7	3	6
年 齢	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上
人 数	4	5	10	8	7	2

◇各項目に会計年度任用職員は含んでおりません

【お問い合わせ】

妹背牛町役場 総務課総務グループ
TEL0164-32-2411

収穫の秋 妹背牛の味覚を道内各地へ！



ジンギスカン丼を求め、行列ができた札幌のブース



販売を手伝う町応援大使の山下彩耶さん



来場者に特産品を
販売するそらちの
ブース



新得町で妹背牛産
米を販売

9月下旬、札幌市の大通公園で開かれた「さっぽろオータムフェスト」に出店し、町の特産品をPRしました。人気の「妹背牛ラムジンギスカン丼」を求めて長い列ができ、9月26日には町応援大使の山下彩耶さんも販売を手伝い、ブースを盛り上げました。

10月11日には、岩見沢市の「そらちオータムフェスティバル」に出店。町の特産品を販売し、来場者に妹背牛の味を届けました。

また、9月12日には十勝管内新得町で妹背牛産米を販売し、販路拡大とふるさと納税のPRにも取り組みました。

地域おこし協力隊通信

妹背牛町に在籍する地域おこし協力隊員の活動状況などを紹介します。

チャン・ミー・リン・ガン さん



10月1日に辞令を受け、地域おこし協力隊として新たな一歩を踏み出したガンさん

ベトナム出身のチャン・ミー・リン・ガンさんが10月1日、妹背牛町の地域おこし協力隊に着任しました。日本の文化に憧れ、大学で4年間、日本語を勉強。卒業後は母国の日系企業で働き、建築図面をもとに見積書を作成する仕事などを経験しました。日本語を学んできた一方、仕事では日本語で会話する機会が少なく、日本で暮らしながら言葉や文化への理解を深めたいという思いを抱いていました。

働きながら留学に向けて準備を進め、昨年10月に来日。上川管内東川町の日本語学校で1年間学びました。

初めての日本での暮らしは、長年の夢がかなった喜びと、新たな発見に満ちたものでした。都市部とは異なる穏やかな雰囲気や町民の優しさに触れ、充実した日々を過ごしたといいます。

関心を寄せる日本文化は、茶道や生け花です。東川町では学校のイベントで茶道を体験。「テレビで見て憧れていた文化に触れることができました」と振り返ります。日本の食べ物では、うどんやスープカレーが気に入りました。妹背牛町についても事前に調べ、温泉やお米に関心を持ったほか、「カーリングにも挑戦したい」と楽しみにしています。

これからの目標は、「仕事や日々の会話を通じて日本語に磨きをかけ、日本の働き方を学ぶ」こと。まずは日本語能力試験N2への合格を目指しながら、町内で生活するベトナム人へのサポート活動に一歩ずつ取り組んでいきます。

磨いた技術で全国入賞 堀込さん



全国大会で入賞し、表彰状を手にする堀込さん

深川消防署妹背牛支署の堀込駿太さんが、8月に新潟市で開催された第54回全国消防救助技術大会の種目「ロープブリッジ渡過」に初出場し、100点満点で入賞を果たしました。同種目は、水平に張られた20メートルのロープを往復し、入賞には、標準所要時間の28秒以内に、減点なしで渡り切る事が求められます。

堀込さんは「消防への信頼や、火災予防への関心につながればうれしいです」と話しています。

教育委員の辞令交付 梶さんを再任



滝本町長から辞令を受け取る梶さん

妹背牛町教育委員会教育委員の辞令交付式が10月1日、町役場で行われ、梶哲也さんが再任されました。教育委員の任期は4年間です。

この日、滝本昇司町長から辞令を受け取った梶さんは、10月から3期目を迎えます。これまでの経験を生かし、子どもたちの健やかな成長を支え、町民が生涯にわたって学べる環境づくりに向け、その役割が期待されています。

学習発表会で練習の成果を披露



一輪車のパフォーマンスを繰り広げる3年生

「みんなで一生懸命頑張る、協力し合う学習発表会」をテーマに、妹背牛小学校の学習発表会が10月10日、同校体育館で開かれました。全校児童が劇や音楽などで日ごろの学習の成果を披露しました。

3年生は「ミニオンズショー」タイム、はちやめちや大作戦、と題し、一輪車や長縄跳び、ダンスなどを発表。練習を重ねてきた技を披露し、保護者らを楽しませました。

ふれあい広がる ボランティア祭り



多くの来場者が訪れ、ボランティアへの理解を深めたイベント会場

ボランティア活動や福祉への理解を深める「ボランティア祭り」(町社会福祉協議会主催)が10月10日、町民会館で開かれ、食事や縁日を楽しむ町民でにぎわいました。

会場では、すみっこファームの野菜を使ったカレーライスやおしるこが振る舞われたほか、縁日や工作体験、健康相談など多彩な催しを実施。活動紹介や福祉用具の展示もあり、来場者が身近な活動を知る機会となりました。

100歳の武田さん 麻雀も楽しみ



悠遊クラブの仲間と麻雀を楽しむ
武田さん

今年100歳を迎えた武田スエノさんが、悠遊クラブの仲間と麻雀を楽しんでいます。

武田さんは、大正15年生まれ。9月24日には、百歳の長寿を祝い、内閣総理大臣からお祝い状と記念品の伝達を受けました。

元気の秘訣は、何でも食べて、楽しく遊ぶこと。仲間との麻雀を楽しみながら、健やかな日々を送っています。

赤ちゃんとのふれあいで命を身近に



赤ちゃんを抱きかかえる生徒

赤ちゃんとのふれあいを通して命や成長について学ぶ「いのちの授業」が10月2日、保健センターで行われました。

妹背牛中学校の3年生が、赤ちゃんの発達や接し方について講話を聞いた後、グループに分かれて親子と交流。

生後10カ月～1歳3カ月の赤ちゃんを抱きかかえながら、母親に妊娠・出産に関する質問をしました。

もせうしクラフトビール、誕生



爽やかな味わいが楽しめる2種類の「もせうしクラフトビール」

町内産アップルミントを使った「もせうしクラフトビール」が9月19日に発売されました。

爽やかなミントの香りが広がる「アップルミント」と、すっきりとしたのどごしが楽しめる「ピルスナー」の2種類。

水色と薄紫色が目を引く缶のラベルには、北海道の地図と妹背牛町の位置が描かれています。

妹背牛温泉ペル売店、いそがわ商店、堀口商店で販売しており、価格は各店共通で税込み1本770円です。

懐かしい名曲と笑いのステージ



懐かしの名曲を披露する出演者

往年の名曲を楽しむ「ありがとうコンサート」が10月4日、町民会館で開かれ、約200人が来場しました。

創立3周年を迎えた町内の「アイデアル」が主催し、町社会福祉協議会が後援しました。

声楽家の林純子さんやRiekoさん、歌劇団アン・ディ・ムジク・カンパニーのメンバーが出演。地元の「妹背牛三人娘」も登場し、多彩なステージを繰り上げました。

新米に舌鼓、妹背牛の秋を満喫



食事をしながら、地元の人たちとの交流を楽しむ参加者と佐藤さん（左から3人目）

北空知の食と文化を巡る「北空知ツアー 食と、森と、手しごと。」が9月19日に行われました。

元HTBアナウンサーの佐藤麻美さんがガイドを務め、札幌圏からのツアー客が来町。遊水公園うららでは、地元の人たちと交流しながら、新米や浅漬けの素「米子ちゃん」を使った料理を味わいました。

この日発売のクラフトビールがお披露目されたほか、大黒屋菓子舗に出向いた一行は、スイーツの品定めも楽しみました。

中学生が職場体験で職業観を養う



入居者の話に耳を傾ける男子生徒

妹背牛中学校の2年生が10月2日、町内の10事業所に分かれ、職場体験をしました。職業観を養うキャリア教育の一環で、生徒たちは将来の進路選択に役立てました。

このうち、グループホーム「べにばら妹背牛」では、男子生徒が職員から施設内や普段の仕事内容について説明を受けました。

入居者のお話を聞いたり、一緒にレクリエーションやお菓子作りを楽しんだりして、交流を深めました。

妹背牛の仕事と暮らし 大学生が見学



職員の説明を受け、郷土館を見学する大学生

大学生を対象とした工場見学バスツアーが9月18、19の両日、町内で行われました。

佐藤精工株式会社企画。初日、札幌と小樽の大学に通う学生7人は役場を訪れ、北口信彦副町長から町の特産品や移住促進の取り組みなどについて説明を受けました。

続いて、学生たちはカーリングホールと郷土館を見学。各施設の概要や地域の歴史にも触れ、妹背牛のスポーツや文化、暮らしについて理解を深めました。

認知症への理解を広めるポスター作り



夢や目標を記したポスターを作る参加者たち

世界アルツハイマーデー（9月21日）にちなみ、認知症への理解を呼びかけるポスター作りが9月にわかち愛もせうしひろばで行われ、認知症に関心のある8人が参加しました。

「忘れても笑顔で暮らせる街づくり」の言葉を添えたポスターには、参加者がそれぞれの夢や目標を記入。もみじ型の色紙に「いつまでも健康で」「毎日楽しく」など思いをつづり、折り紙のリスやキノコで彩りました。完成したポスターは、町内2か所に掲示されました。

妹背牛町「二十歳を祝う会」参加希望のご案内

妹背牛町に住所を有し、平成 18 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日までに生まれた方が対象で、別途案内状をお送りいたします。

なお、町外に住所を移した方で、本町での式典参加を希望される方は令和 8 年 12 月 1 日（火）までにご連絡願います。

日 時 令和 9 年 1 月 10 日（日）午後 2 時
場 所 妹背牛町民会館
お問い合わせ 妹背牛町教育委員会 社会教育グループ
TEL0164-32-2525

議員の担い手塾 参加者募集

現職議員が講師となり、議会の役割や議員の仕事、立候補に向けた準備などを紹介します。参加は無料です。

■日時 ①令和 8 年 11 月 21 日（土）②令和 9 年 2 月 13 日（土）

いずれも午後 3 時から、1 時間 30 分程度 ※ 1 回だけの参加也可。

■場所 妹背牛町役場 3 階 委員会室 1

■対象 町議会議員を目指す方や関心のある、18 歳以上の町民（移住予定者を含む）

■申込方法 氏名・住所・電話番号を、電話・FAX・メールのいずれかで議会事務局へお知らせください。

■申込締切 11 月 6 日（金）

■申し込み・問い合わせ 妹背牛町議会事務局

電話：0164-34-8586 FAX：0164-34-8587

メール：gikai@town.moseushi.lg.jp

生活道路における

自動車の法定速度の引き下げ

妹背牛駐在所

TEL 0164-32-2052

令和 8 年 9 月 1 日から中央線等がない道路における自動車の法定速度は、時速 30km となりました。

なお次のような道路の法定速度は、引き続き時速 60km です。

- 道路標識又は道路標示による車両通行帯が設けられている一般道路
 - 道路の構造上又は柵その他の工作物により、自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
 - 高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線以外
 - 自動車専用道路
 - 道路標識で最高速度が指定されている道路
- 決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候等に応じて、安全な速度で運転するよう心がけてください。

11 月 2 日（月）から各種証明書を
休日・夜間に受け取れます

電話予約制

仕事や学校などで開庁時間内に来庁できない方のために、事前の電話予約により、休日・平日夜間に証明書を受け取れます。

区分	受取時間	電話予約の締切
休日	午前 8 時 30 分～午後 4 時	受取希望日の前開庁日の午後 4 時まで
平日夜間	午後 5 時 15 分～午後 7 時	受取希望日の午後 4 時まで

■受け取れる証明書・対象者

受け取れる証明書	手数料（1 通）	受け取れる方
住民票の写し （除票を除く）	300 円	本人または 同一世帯の方
印鑑登録証明書	300 円	本人または 同一世帯の方
戸籍 （休日の交付は対象外）	戸籍謄本・抄本 450 円 除籍謄本・抄本 750 円 戸籍の附票 300 円	本人・配偶者 直系血族の方
税に関する証明書等 （所得課税証明書など）	400 円	本人または 同一世帯の方

■予約方法

役場住民課住民グループへ電話で予約し、必要な証明書と受取日時をお伝えください。

■受取時の持ち物

- ・本人確認書類
- ・手数料（おつりのないようご用意ください）
- ・印鑑登録証（印鑑登録証明書を受け取る場合）

■予約・問い合わせ

役場住民課住民グループ TEL0164-32-2031

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象！

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際にお使いください。

【電子データの控除証明について】

「電子データの控除証明書」は、国税庁の提供する e-Tax での確定申告で利用することができます。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。（登録をすると郵送がされなくなります。）

電子版の利用方法等については、日本年金機構ホームページで動画を掲載しています。



HP

【送付予定日】

項番	対象者	送付予定日	
①	令和 8 年 1 月 1 日から令和 8 年 9 月 30 日までの間に国民年金保険料を納付した方	電子データ	令和 8 年 10 月中旬から下旬にかけて順次
		書面（郵送）	令和 8 年 10 月下旬から 11 月上旬にかけて順次
②	令和 8 年 10 月 1 日から令和 8 年 12 月 31 日までの間に国民年金保険料を納付した方（1 の対象者は除きます）	電子データ	令和 9 年 1 月下旬から順次
		書面（郵送）	令和 9 年 2 月上旬

年金に関する一般的なご相談については、下記にお問い合わせください。

★問い合わせの名称 ねんきん加入者ダイヤル

★電話番号（ナビダイヤル）0570-003-004

★受付時間

月～金曜日 午前 8：30～午後 7：00

第 2 土曜日 午前 9：30～午後 4：00

休日・祝日（第 2 土曜日を除く）、12 月 29 日～1 月 3 日はご利用いただけません。

竜巻などの激しい突風に注意しましょう！

大気の状態が不安定になると積乱雲が発達し、竜巻などの激しい突風が発生しやすくなります。短時間で家屋の損壊や人的被害をもたらす、平成 18 年 11 月には佐呂間町で 9 人が亡くなりました。

気象庁が発表する「気象解説情報（落雷・突風）」「雷注意報」「気象防災速報（竜巻注意／竜巻目撃）」を活用しましょう。空が急に暗くなる、雷鳴が聞こえるなどの兆しがあれば、頑丈な建物へ避難してください。

お問い合わせ

札幌管区気象台天気相談所

TEL011-676-5025



気象防災速報



竜巻・突風に関する
詳しい情報

個人事業税第 2 期の納期限は 11 月 30 日（月）

納税通知書は、8 月に第 1 期分と併せて送付しています。内容をご確認の上、納期限までに納めてください。

■納付方法

キャッシュレス納税、金融機関、郵便局、深川道税事務所の窓口、コンビニエンスストア

※コンビニでは、納税通知書 1 枚の金額が 30 万円以上の場合は納付できません。

納税通知書がお手元にない場合や、納税に関する相談は、下記へお問い合わせください。

■問い合わせ

空知総合振興局深川道税事務所 TEL 0164-23-3578

令和 8 年度自衛官募集案内

2 等陸・海・空士

資格	日本国籍を有し、採用予定月の 1 日現在 18 歳以上 33 歳未満の男女
受付期間	年間を通じて受付を行っております。

自衛隊旭川地方協力本部 旭川地区隊

TEL0166-55-0100

試験期日	1 月 17 日（日）、18 日（月）のいずれか 1 日
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

けんこうだより



番水さん 野本さん 長野さん 川村さん
妹背牛町の保健師

冬の感染症に備えましょう

～インフルエンザ・新型コロナなどを予防しよう～

このページの内容についてのお問い合わせ
健康福祉課健康グループ TEL 32-2412

◇今年のインフルエンザは長期の対策を！

今シーズンは早くからインフルエンザの流行がみられています。流行は早く始まっても、早く終わるとは限らず、流行が長期間続いたり、複数回の流行の山がみられたりすることもあります。流行期間中は特に、手洗い・換気・咳エチケットなどの感染対策を意識しましょう。

インフルエンザかも？という時の受診のポイント

- ・医療機関にまず電話で相談しましょう。発熱後すぐは、検査で正しい結果が出ないことがあります。初回に受診した検査で陰性でも、症状が続く場合は再度受診してみましょう。
- ・インフルエンザの薬は、悪寒、発熱、頭痛、倦怠感、咳などの症状が出現してから48時間以内に使用すると高い効果が期待できます。いつから症状が出現したかしっかり把握しておきましょう。

◇新型コロナにも引き続き注意を！

新型コロナウイルス感染症は軽症化している印象がありますが、現在も流行を繰り返しており、2025年度の新型コロナによる死亡者の約**98%**が**65歳以上**の方でした。重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方などは、引き続き注意が必要な感染症です。

また、新型コロナは発症前や症状がない場合でも感染を広げることがあります。寒い季節も室内の換気を心がけ、咳やのどの痛みなどの症状があるときは、無理をせず休養しましょう。

今日からできる！冬の感染予防 6つのポイント！

1 手洗いを習慣に



外出先から帰ったときや食事の前などは、石けんと流水で手を洗いましょう。

インフルエンザや新型コロナウイルスには、アルコールによる手指消毒も有効です。

2 湿度は50～60%を目安に



空気が乾燥すると、のどなどの粘膜の防御機能が低下します。加湿器などを活用し、湿度を保ちましょう。

3 冬こそ「換気」を忘れずに



寒い北海道では窓を閉め切りがちですが、窓を短時間全開にしたり、暖房を使用しながら窓を少し開けて換気するほか、換気設備なども上手に活用しましょう。

4 ワクチンを上手に活用する



ワクチンには、発症をある程度抑えたり、重症化を予防したりする効果があります。接種してから免疫がつくまでに約2週間かかるため、接種を希望する方は早めに検討しましょう。

5 周囲への配慮を



咳やのどの痛みなど疑わしい症状があるときは、できるだけ人との接触を減らしましょう。やむを得ず外出するときや、医療機関を受診する時などは、マスクを着用しましょう。

6 体調が悪くなったときに備えておく



発熱や咳などが出たときに慌てないよう、体温計やマスク、食料品などを準備しておきましょう。抗原検査キットを購入する場合は、国が承認した「体外診断用医薬品」「第1類医薬品」を選び、「研究用」と表示されたものは避けましょう。

イベント情報

11/15 ▶ 12/14

妹背牛診療所
TEL 32-2475

休診日

第1・3・5土曜日

日・祝日

午後休診

第2・4水曜日と土曜日

11月20日、12月4日
送迎休み

広報紙のデジタル版（カラー）
はこちら



妹背牛町 HP



Facebook



Instagram

イベント内容	日程（祝日除）	時間	場所
ふまねっと運動講座	毎週水曜日	13：30～	わかち愛 もせうしひろば
ほっと茶屋	毎週金曜日	10：00～	
まちかどサロン	11月26日（木）	10：00～	
サーキット トレーニング	毎週木曜日	13：30～	保健センター
離乳食教室	11月17日（火）	10：30～	
四葉の会	12月3日（木）	9：30～	
乳幼児健診	12月9日（水）	10：30～	
幼児相談	12月11日（金）	10：00～	

11月	当番医院	住所・連絡先
1日（日）	深川市立病院 担当医院 納内診療所	深川市6条6番1号 TEL22-1101
3日（火）	斎藤整形外科医院	深川市7条9番38号 TEL23-3737
8日（日）	深川市立病院	深川市6条6番1号 TEL22-1101
15日（日）	深川市立病院	深川市6条6番1号 TEL22-1101
22日（日）	深川市立病院	深川市6条6番1号 TEL22-1101
23日（月）	斎藤整形外科医院	深川市7条9番38号 TEL23-3737
29日（日）	深川市立病院 担当医院 みきた整形外科クリニック	深川市6条6番1号 TEL22-1101

— 妹背牛町社会福祉協議会に寄付 —

まちのデータ

10月1日現在
（ ）内は前月比

人口	2,459人	（+1）
男性	1,161人	（+3）
女性	1,298人	（-2）
世帯	1,322世帯	（+1）

- ・岡部 博 様（3区）
故父 岡部 譲 氏 13 回忌法要に代えて

・宝泉 秀文 様（1区）
故母 寶泉 玲子 氏 死去に際して

・伊藤 貞子 様（5区）
故夫 伊藤 信一 氏 死去に際して
- ・山本 浩幸 様（9区）
故母 山本 幸子 氏 死去に際して

・進藤 真司 様（9区）
故父 進藤 幹雄 氏 死去に際して

実りの秋、笑顔が集う。

もせうし収穫感謝祭・遊歩市

10月3日

もせうし収穫感謝祭



にぎわう、もちまき



新米と豚汁、おいしい〜



直売所も行列！



どれを引こうかな？宝引き



見事、当たりました！



秋の味覚に思わず笑顔

遊歩市



お米すくいに挑戦



響き渡る太鼓の音



ミニ四駆もあったよ



元気いっぱいのダンス



狙いを定めて！射的

創作かかし大会 最優秀賞
「もせうしの実りの番人」
妹背牛商工会女性部

