

# Moseushi

広報もせうし

8

2026  
vol.789

## 第50回の 節目を祝う

JA 北いぶき青年部妹背牛支部主催

豊年祈願焼肉祭り

豊年祈願焼肉祭

JA 北いぶき

青年部妹背牛支部

### 目次

2-3P 特集 - 川が育んだ妹背牛

8-9P 情報ひろば

12P 夏のイベント

4P 企画紙面

10P けんこうだより

5-7P フォトコーナー

11P information



# 川が育んだ妹背牛

—水とともに歩み、発展してきたまち—

青空が広がり、稲が青々と風に揺れる 8 月。北海道で3番目に面積の小さい町・妹背牛町には、石狩川や雨竜川、大鳳川をはじめ、多くの川が流れ、豊かな水辺と開放的な田園風景が広がっています。

広大な石狩平野の北部に位置する妹背牛町は、石狩川の恵みを受けながら、おいしい米の産地として発展してきました。その一方で、かつては水害に見舞われ、水と向き合いながら歩みを重ねてきた歴史があります。

今月の特集では、町の成り立ちや水害の歴史を振り返りながら、水とともに歩み、自然と調和してきた妹背牛町の姿をご紹介します。

茜橋から望む雨竜川

## 1 なぜ川が多いのか

妹背牛の地形と成り立ち



## 2 水害の歴史

洪水を乗り越えて



## 3 治水事業

暮らしを守る治水対策



## 4 水の恵み

おいしいお米づくり



## 1 なぜ妹背牛には川が多いのか



妹背牛町は、石狩平野の北部に位置する平坦な町です。この大地は、一級河川・石狩川と、その支流である雨竜川が長い年月をかけて上流から運んできた土砂が積み重なってできた「沖積平野」です。山がなく、高低差の少ない地形が広がっています。

この平坦な地形には、石狩川や雨竜川、大鳳川が流れ、さらに農業用水路が町内を巡ることで、水に囲まれた妹背牛ならではの風景が育まれてきました。また、川が運んだ肥沃な土壌と豊かな水は、おいしい妹背牛米を育てる大切な恵みとなっています。

現在の妹背牛は、自然が育んだ地形と、水を生かしながら暮らしを築いてきた先人たちの知恵と努力によって形づくられた町なのです。

## 2 幾度もの洪水を乗り越えて

## 主な水害の記録

|           |                                                                                                                       |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 昭和 30 年洪水 | 昭和 30 年（1955 年）7 月、幌加内町で日雨量 180mm を記録する大雨により、雨竜川が氾濫しました。流域の氾濫面積は約 4 万 6,500ha に及び、妹背牛町を含む広い範囲が浸水しました。                 |
| 昭和 63 年洪水 | 昭和 63 年（1988 年）8 月、留萌地方南部から北空知地方を中心に記録的な豪雨が発生しました。石狩沼田で総雨量 425mm を観測。雨竜川や大鳳川では堤防からの越水や内水氾濫が相次ぎ、氾濫面積は約 6,500ha に達しました。 |



昭和 63 年洪水

写真：『雨竜川捷水路事業記念誌』  
(北海道開発局発行) より

### 3 暮らしを守る治水事業



昭和 63 年の洪水を契機に、雨竜川・大鳳川流域では抜本的な治水対策が進められました。

雨竜川では、水位上昇の原因となっていた湾曲部をショートカットする「雨竜川捷水路<sup>しょうすいろう</sup>」が整備されました。川の流れを約 2.1km 短縮することで、洪水時の水をより速く下流へ流し、水位の低下を図っています。

あわせて、大鳳川では雨竜川との合流点を約 4.6km 下流へ移す「大鳳川新水路」が整備されました。これにより、大鳳川の洪水時の水位が大きく低下し、雨竜川とあわせて流域全体の治水安全度が向上しました。

これら二つの事業によって、妹背牛町の浸水被害は大幅に軽減され、現在の安心・安全な暮らしにつながっています。

## 4 治水から、実りの未来へ

雨竜川捷水路や大鳳川新水路による治水対策とあわせて、排水機場や集水路の整備も進められました。これにより、洪水だけでなく、低平地にたまりやすい農地の水を速やかに排水できるようになり、安定した農業生産の基盤が築かれました。

その後は、国営農地再編整備事業と道営農地整備事業（パワーアップ事業）により区画整理や用排水路の整備が進み、大型農業機械による効率的な営農が可能となりました。豊かな水と肥沃な土壌、そして治水・排水施設と農業基盤の整備が重なり、現在の妹背牛のおいしい米づくりを支えています。



豊かな水に育まれ、  
黄金色に輝く妹背牛町の田園



## 日頃の訓練の成果を披露 妹背牛消防演習



幼年消防クラブ

ポンプ操法



妹背牛町と深川地区消防組合妹背牛消防団、深川消防署妹背牛支署は7月8日、消防庁舎前や市街地で令和8年度の妹背牛消防演習を実施しました。今年は、幼年消防クラブによるセレモニー「火の用心の歌」と防火の誓いが初めて披露され、会場を訪れた人たちに防火・防災の大切さを伝えました。

規律訓練では、消防団員一人ひとりが息の合った動きを披露。続くポンプ操法では、小型ポンプや消防車両を使用し、ホース延長から放水までの一連の動作を迅速に行い、日頃の訓練で培った消防技術を発揮しました。

出動・放水訓練では、北いぶき農協妹背牛支所での建物火災を想定し、消防車両が現場へ出動。各隊が連携しながら消火活動を展開し、実際の火災を想定した緊張感あふれる訓練が繰り広げられました。

閉会式で中易利則団長は、「いつ起こるか分からない火災に備え、消防団は日頃から訓練を重ねています。地域の皆さんの安全・安心を守るため、今後も消防団活動へのご理解とご協力をお願いします」と呼びかけました。

## 地域おこし協力隊通信

妹背牛町に在籍する地域おこし協力隊員の活動状況などを紹介します。

### ズオン・ティ・フオン さん

### 私の心の中に残り続ける、温かい町の記憶

昨年のもせうし夏祭りでベトナムの踊りを披露するフオンさん



皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊のフオンです。月日が経つのは本当に早いもので、8月31日をもちまして、地域おこし協力隊としての3年間の任期を終えます。

この町にやってきた最初の日のことを、今でも鮮明に覚えています。周りは初めて見るものばかりで、心細く、不安な気持ちでいっぱいでした。しかし、職場の同僚の皆さんの温かいサポートや、地域の皆さんの優しさに支えられ、少しずつ仕事にも、この小さな町での暮らしにも馴染んでいくことができました。

振り返ってみれば、この3年間は忘れられない大切な思い出であふれています。任期中、「ベトナム文化に触れてみよう」という交流イベントの企画を通じて、母国の伝統料理や文化を地域の皆さんに紹介する機会をいただきました。町のイベントで皆さんと一緒に春巻きを販売し、多くの皆さんに「おいしい」と喜んでいただけた時は、本当にうれしかったです。

しかったです。また、昨年の夏には、ベトナムの技能実習生たちと一緒にダンスを練習し、町の夏祭りのステージで披露したことも、かけがえない最高の思い出です。

この3年間の節目を迎え、私はまた新しい未来に向かって歩み始めます。これからもたくさんの方の新しい土地を訪れ、多くの文化を学ぶべくつもりです。ですが、私の心の中には、この妹背牛町で過ごした記憶や景色が大切な思い出としてずっと残り続けると確信しています。かわいらしい妹背牛駅、通勤途中に毎日眺めた風情ある神社、いつもおいしかったお菓子屋さん、そして毎月2回、月曜日におじいちゃんやおばあちゃんたちが温かい笑顔で販売してくれたあのお弁当の味を、私は一生忘れません。

いつか将来、今度は一人の観光客として、大好きな北海道を訪れたいと思っています。その時は、またあの懐かしい列車に揺られて、この温かい小さな町へ帰ってきたいです。きっと、そんな日が来ることを信じています。

最後になりますが、これまで支えてくださった皆様に心から感謝申し上げます。皆様のご健康とご多幸を、これからもずっとお祈りしています。本当にありがとうございました。

## 交通事故死ゼロ3千日達成



交通事故死ゼロ日数の掲示板  
を3,000日に更新する町職員

宮本署長から感謝状を受け取る  
滝本町長



妹背牛町は、6月21日に交通事故死ゼロ3,000日を達成しました。これを受け、7月16日には町役場で感謝状贈呈式が行われ、深川警察署の宮本圭一署長から、町交通安全推進委員会会長を務める滝本昇司町長へ感謝状が贈られました。

3,000日を達成するのは今回で2回目。前回は平成28年11月12日に達成しており、今回も町ぐるみで交通安全に取り組んできた成果が実を結びました。

## 自衛官募集へ協力誓う



自衛官募集相談員の委嘱状交付式

自衛官募集相談員の委嘱状交付式が6月19日、町役場で開かれ、鶴飼英雄さんと中易利則さん、佐藤主税さんを任命しました。任期は2年間で、地域と自衛隊をつなぐ役割を担います。

交付式には、滝本昇司町長、自衛隊旭川地方協力本部の松坂仁志本部長らが出席。委嘱状を手渡した松坂本部長は「厳しい募集環境の中で一定の成果を上げているのは、皆様のご協力のおかげです」と話しました。

## 地域貢献活動に感謝状



感謝状の贈呈式に出席した、右から藤岡代表取締役、滝本町長、天間会長

妹背牛町は7月8日、地域貢献活動に尽力した藤岡妻神株式会社（藤岡靖士代表取締役）と妹背牛建設業協会（天間敏幸会長）7社へ感謝状を贈呈しました。

藤岡妻神株式会社は、遊水公園つらら・モニュメント広場の石板や水路の補修を実施。妹背牛建設業協会は、倒木の危険性があつた中学校のシラカバ4本を伐採し、安全な教育環境づくりに貢献しました。

贈呈式では、滝本昇司町長が藤岡代表取締役と天間会長に感謝状を手渡しました。

## 夏の交通安全運動で旗の波



道ゆくドライバーに安全運転を呼びかける参加者たち

夏の交通安全運動（7月13日～22日）期間中、妹背牛町内の関係団体が道道深川雨竜線沿いのわかし愛もせうしひろば前で旗の波街頭啓発を行い、道ゆくドライバーに安全運転を呼びかけました。

13日に行われた街頭啓発には、交通安全協会や老人クラブ連合会などから60人が参加。「交通安全」と書かれた黄色い旗を持って沿道に並び、飲酒運転の根絶などを呼びかけました。



## 日本マーキングに感謝状贈呈



滝本町長から感謝状を受け取る  
鎌澤常務取締役

公共施設の環境美化に貢献したとして、妹背牛町は6月30日、日本マーキング株式会社（本社・札幌、中谷一成・代表取締役）に感謝状を贈呈しました。

同社は6月4日、地域社会貢献活動の一環として、町内の営住宅7棟で駐車場の区画線塗装を行いました。

この日は、鎌澤学・常務取締役が町役場を訪れ、滝本昇司町長から感謝状を受け取りました。

## 犯罪のない明るい社会の実現に



滝本町長（左）に内閣総理大臣のメッセージを伝達する清澤支部長ら

第76回「社会を明るくする運動」に合わせ、深川地区保護司会妹背牛支部の清澤哲弘支部長ら3人が7月1日、町役場を訪れ、滝本昇司町長に内閣総理大臣のメッセージを伝達しました。

メッセージでは、犯罪や非行を防止するとともに、立ち直ろうとする人を地域で支え、誰もが安心して暮らせる明るい社会を築いていくことの大切さを呼びかけています。

## 妹中出身の大崎さん 走幅跳で全国へ



全道大会で4位入賞し、インターハイ出場を決めた大崎さん

今年3月に妹背牛中学校を卒業した北海道栄高校1年の大崎礼さんが、第79回北海道高等学校陸上競技選手権大会の男子走幅跳で4位入賞を果たし、全国高等学校総

合体育大会（インターハイ）への出場を決めました。

大崎さんは6m92をマークし、全道各支部を勝ち抜いた58人の中から上位6人に与えられる出場権を獲得。7月30日から滋賀県で開催されるインターハイに出場し、31日の男子走幅跳で全国の舞台に挑みます。

## 農業者年金受給者の会 親睦交流会



コンサート会場で記念写真に収まる会員たち

妹背牛町農業者年金受給者の会（高橋久夫会長）の会員10人は6月18日、深川市文化交流ホール「みらい」で開催された「夢コンサート」を鑑賞しました。

親睦交流会の一環。会員たちは演歌界を代表する歌手・千昌夫さんから出演者の歌声を楽しみました。

また同会は現在、会員を募集しており、申し込みは町農業委員会（TEL 34・8584）へ。

## 英語に親しみながら楽しく交流



参加者に英語でのあいさつを教えるキーシャ先生

妹背牛町教育委員会は7月7日、町民会館で第1回「えいごであそぼう!」を開催しました。

参加者たちは、妹背牛小・中学校でALTとして勤務するキーシャ先生と、地域おこし協力隊のリンさんから、英語でのあいさつを学びました。

次回は8月25日に開催予定です。参加申し込みは、教育委員会（TEL 32・2525）で受け付けています。

## 全道大会へ向け、決意新たに



全道大会での健闘を誓う野球部と特設陸上部の選手たち

全道大会出場を決めた妹背牛中学校の野球部と特設陸上部は7月13日、町総合体育館を訪れ、廣澤勉教育長を表敬訪問しました。

全道大会に出場するのは、野球部の土田留生さん（3年）、長谷川開人さん（3年）、石原旺雅さん（2年）、梅田悠馬さん（1年）と、特設陸上部の岡部愛莉さん（3年）。選手たちは大会への意気込みを語り、それぞれの舞台での健闘を誓いました。

## 生花リレーで花き産地をPR



生花を届けた定講支部長（左）と滝本町長

北空知管内の花き生産者でつくる「北育ち元気村 花き生産組合」は、管内の各自治体に生花を届ける「生花リレー」を展開し、花きの生産地をPRしました。

このうち、町内では妹背牛支部長の定講保男さんが7月13日に、地場産のHBSシネンシスやアジサイなどを組み合わせたフラワーアレンジメントを寄贈し、役場正面入り口を彩りました。

## 甘くておいしいイチゴに笑顔!



おいしそうにイチゴを味わう子どもたち

妹背牛小学校の1、2年生が6月22日、町内のふれあい農園を訪れ、イチゴ狩りを楽しみました。まっ赤に実ったイチゴを摘み取った子どもたちは「あま〜い」「おいしいね」などと、笑顔ではおぼりました。

晴天に恵まれたこの日は、農業技術指導員の佐藤悟さんからイチゴの品種や上手な摘み取り方の説明を受けた後、大粒の品種「けんたろう」の収穫を体験しました。



## 熱中症に気を付けましょう！

深川消防署妹背牛支署 TEL32-2026

少しでも熱中症かなと感じたら・・・

熱中症とは、発汗による体温調節等が出来なくなり、体内に熱がこもった状態をさします。屋外だけでなく、屋内で何もしていない時でも熱中症になることがあります。熱中症について正しい知識を身につけ熱中症による健康被害を防ぎましょう。

### 生活の中で出来る熱中症対策ポイント

- ・室温は28度以下を目安に冷房を活用しましょう。
- ・扇風機や窓を開けて風通しを良くしましょう。
- ・喉が渇いたと感じる前に、こまめに水分や塩分を補給しましょう。
- ・暑い時間帯の運動や外出はなるべく短時間にするようにしましょう。

- ・衣服をゆるめて楽にしましょう。
- ・風通しの良い日陰や冷房の効いた場所に移動しましょう。
- ・冷やしたタオルやアイスパック等を脇の下や太ももの付け根に置き、身体を冷やしましょう。
- ・早めに医療機関で受診しましょう。

### こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

- ・自分で水分が摂れない場合。脱力感や、だるさが強く、動けない場合。意識がない、全身に痙攣がある場合。このような症状の方、このような症状を発見された方はためらわずに救急車を呼びましょう。

## 夏期における交通安全の推進！

妹背牛駐在所 TEL 32-2052

### 1. スピードダウンの徹底

夏は路面状況が良好な日が多く、また旅行等で目的地到着を急ぐあまり、ついスピードを出してしまいがちです。

意識してスピードダウンを心がけましょう。

### 2. オートバイ、自転車等のヘルメットの安全運転・ヘルメット着用

特に自転車は罰則がないためか、かぶらずに運転している方も多く見かけます。体をむき出しの状態ですり抜けると乗車する乗り物はヘルメットを着用しているか否かが生死の分かれ目となることもあります。

ヘルメット着用を徹底し、家族にもヘルメットをかぶるよう助言しましょう。

### 3. 飲酒運転は絶対にダメ！

多くの方は、飲酒直後に運転するようなことはしないと思います。しかし時間が経過しても、アルコールは体内に残り、運転に悪影響を与え、二日酔い運転も法的に許されません。

運転する予定がある場合は深酒は絶対にしないでください。

## 令和8年度

### 土木学会全国大会 (in 北海道)

令和8年度の「土木学会全国大会 in 北海道」が令和8年8月31日(月)～9月4日(金)まで、札幌市内(札幌市教育文化会館・北海学園大学(豊平キャンパス)・北海商科大学)で開催されます。

「インフラを市民の手に～共創が拓くインフラの未来～」をテーマに様々な催しがありますので、ぜひお越しください。

土木学会全国大会 HP →



## 北方領土返還要求署名活動にご協力を

北海道では毎年「北方領土返還要求強調月間」として、重点的な北方領土返還要求運動を展開しています。

妹背牛町でも署名活動を行いますので、ご協力をお願いいたします。

- ・実施期間 8月1日～8月31日
- ・署名簿設置場所 妹背牛町役場企画振興課カウンター

### 【お問合せ先】

企画振興課企画振興グループ TEL34-8581

安心

活気

やる気

働くみんなに **退職金効果！**

中退共は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

**安心** 国の退職金制度  
資金の一部を  
国が保証します。

**有利** 掛金は全額非課税  
手数料もかかりません。

**簡単** 外部積立型だから  
管理もラクラク  
 転職先でも引き継げる  
 「通算制度」があります。

●パート・タイマーや家族従業員もご加入いただけます。 ●他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくはホームページをご覧ください [中退共](#) [検索](#)

**中退共**

独立行政法人労働者退職金共済機構  
 中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1  
 TEL (03) 6907-1234



## 国民年金保険料の免除制度について

### 保険料免除制度とは

本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業した場合など、保険料を納めることが経済的に困難な場合は、ご本人が申請書を提出し、承認されると保険料の納付が免除になります。

免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。

### 保険料納付猶予制度とは

20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、ご本人が申請書を提出し、承認されると保険料の納付が猶予されます。

### 【お問い合わせ先】

役場住民課住民グループ TEL32-2031（直通）

### 手続きをするメリット

保険料免除・納付猶予を受けた期間中に、ケガや病気で障害や死亡といった不測の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。（未納期間に発生した場合は受け取ることができません）

### 未納のままにしておくこと…

① 病気やケガで障害や死亡といった不測の事態が発生したとき、障害年金・遺族年金を受け取ることができない場合があります。不慮の事故や病気が発生してから、過去にさかのぼって申請を行っても、障害基礎年金の保険料納付要件に参入されません。

② 老齢基礎年金を将来受け取ることができない場合があります。

老齢基礎年金を受け取るためには、保険料納付期間（厚生年金保険や共済組合等の加入期間を含む）と保険料免除期間などを合算した期間が10年以上必要です。

## 令和8年度自衛官募集案内

### ・2等陸・海・空士

自衛隊旭川地方協力本部 旭川地区隊  
TEL0166-55-0100

|      |                                 |
|------|---------------------------------|
| 資格   | 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女 |
| 受付期間 | 年間を通じて受付を行っております。               |

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 試験期日 | 10月25日（日）、26日（月）のいずれか1日 |
| 試験会場 | 陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）      |

### 8月31日（月）は、個人事業税第1期の納期限

8月7日（金）に納税通知書を送付します。

今年度の納期は、8月末（第1期）と11月末（第2期）の2期に分かれています。年の中途で事業を辞めた方の納期については、別に指定します。

問い合わせ先 空知総合振興局深川道税事務所

TEL：0164-23-3578

## 令和8年度狩猟免許試験

### 【予備講習】

日時：令和8年11月8日（日曜日）

9時～16時30分

会場：岩見沢市民会館まなみ～る

受講料（税込み・テキスト代込み）

・第1種または第2種 17,000円

・網、わな各 11,000円

2、3種類同時の受講も可。最大 25,000円。

受付期間：令和8年9月29日（火）

～10月27日（火）

### 【狩猟試験】

日時：令和8年11月15日（日）9時～17時

試験会場：空知総合振興局（TEL 0126-20-0043）

受付：事前申請は9月10日（木）～24日（水）

狩猟免許申請受付は10月13日（火）～30日（金）

道のホームページを必ず確認してください。

空知猟政協議会 TEL・FAX 0126-24-1111

**サマージャンボプレミアム12億円**  
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ5,000万円**  
(1等3千円・前後賞各1千円合わせて)

**6月30日火3種類同時発売!**  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
発売期間 6/30火～7/31金  
抽せん日 8/12金  
プレミアム：1枚 500円  
ジャンボ・ミニ：1枚 300円

クーちゃん  
公益財団法人北海道市町村振興協会

# けんこうだより



番水さん 野本さん 長野さん 川村さん  
妹背牛町の保健師

## 胃がん検診、受けていますか？

このページの内容についてのお問い合わせ  
健康福祉課健康グループ TEL 32-2412

国のがん検診の目標受診率 50%と比較して、町のがん検診の受診率は 20%に満たない状況です。胃がん検診は肺がん・大腸がん等、他のがん検診と比較して受診率が特に低い傾向にあります。胃がん検診はバリウムや胃カメラなど、身体への負担が大きいことから億劫に感じる方も多いかもしれません。

しかし、胃がん検診も他の検診と同様に、定期的に受けておきたい検診です。今回は胃がんのリスクや原因について、合わせて知っておきたい胃がんと「ピロリ菌」との関係をご紹介します。

### ◇胃がんについて

胃がん罹患するリスクを全国的にみると、男性は約 11 人に 1 人、女性は約 24 人に 1 人の割合と言われています。

胃がんの原因としては、塩分、喫煙、飲酒など、生活習慣が関係していることがわかっています。

また、胃がんの初期は症状を自覚しにくく、症状が出たときにはがんが進行している場合があります。そのため、定期的に胃がん検診を受け、早期発見に努めることが重要と言えます。

### ◇胃がん「ピロリ菌」との関係

胃がんの原因の一つとして、「ピロリ菌」が挙げられます。ピロリ菌（正式にはヘリコバクター・ピロリ）は、数本のペン毛で胃の中を移動する菌です。

胃の中は胃酸によって強い酸性になっていますが、ピロリ菌は胃酸を中和する力があり、胃の中に住み続けることが出来ます。ピロリ菌が胃の中に住み続けると炎症が起こりやすく、炎症により胃の粘膜は徐々に薄くなり、萎縮性胃炎になります。ピロリ菌の感染期間が長いほど、萎縮性胃炎になりやすく、範囲が広いほど胃がんのリスクが高まります。

また、ピロリ菌による細胞のダメージ自体が、がんのリスクをさらに高めると考えられています。そのため、今まで一度も病院や健診等でピロリ菌検査を受けたことのない方は、胃がん検診に合わせて、ピロリ菌検査も受けることをお勧めします。

### ▶ 集団健診：妹背牛町保健センターで受ける

|    |                                                                                               |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日程 | 10月17日（土）、18日（日）                                                                              |
| 内容 | 特定・一般健診および各種がん検診 ※子宮・乳がんは10/17のみ<br>胃がん検診の追加項目として、今まで健診や病院で一度も検査をしたことのない方はピロリ菌検査も希望することができます。 |

まだ間に合います！

令和8年度  
健診のご案内

・がん検診センター、厚生病院は追加料金で胃カメラに変更することができます。

### ▶ 個別健診：自分の都合のよい時期と場所で受ける

| 健診実施機関       | 受診可能時期    | 特定<br>一般    | 肺           | 胃 | 大腸 | 乳 | 子宮 |
|--------------|-----------|-------------|-------------|---|----|---|----|
| 北空知の10医療機関   | 通年        | ○           | がん検診は実施しません |   |    |   |    |
| 旭川がん検診センター   | 通年        | ○           | ○           | ○ | ○  | ○ | ○  |
| 旭川厚生病院健診センター | 通年        | 人間ドック       |             |   |    | ○ |    |
| 深川市立病院健診センター | 令和9年1月～3月 | 人間ドック・ミニドック |             |   |    | ○ |    |



イベント情報

8 / 15 ▶▶ 9 / 14

妹背牛診療所  
TEL 32-2475

休診日

第1・3・5土曜日

日・祝日

午後休診

第2・4水曜日と土曜日

8/31 は送迎休み

広報紙のデジタル版（カラー）  
はこちら



妹背牛町 HP



Facebook



Instagram

| イベント内容          | 日程（祝日除）  | 時間      | 場所              |
|-----------------|----------|---------|-----------------|
| ふまねっと運動講座       | 毎週水曜日    | 13:30 ～ | わかち愛<br>もせうしひろば |
| ほっと茶屋           | 毎週金曜日    | 10:00 ～ |                 |
| まちかどサロン         | 8月27日（木） | 10:00 ～ |                 |
| サーキット<br>トレーニング | 毎週木曜日    | 13:30 ～ | 保健センター          |
| 離乳食教室           | 8月21日（金） | 10:30 ～ | from ☆ Moko     |

| 8月     | 当番医院                          | 住所・連絡先                   |
|--------|-------------------------------|--------------------------|
| 2日（日）  | 深川市立病院                        | 深川市6条6番1号<br>TEL22-1101  |
| 9日（日）  | 深川市立病院                        | 深川市6条6番1号<br>TEL22-1101  |
| 11日（火） | 斎藤整形外科医院                      | 深川市7条9番38号<br>TEL23-3737 |
| 16日（日） | 深川市立病院                        | 深川市6条6番1号<br>TEL22-1101  |
| 23日（日） | 深川市立病院<br>担当医院<br>たかはし内科消化器内科 | 深川市6条6番1号<br>TEL22-1101  |
| 30日（日） | 深川市立病院                        | 深川市6条6番1号<br>TEL22-1101  |

まちのデータ

7月1日現在

（ ）内は前月比

|    |         |      |
|----|---------|------|
| 人口 | 2,473人  | （－2） |
| 男性 | 1,160人  | （－3） |
| 女性 | 1,313人  | （＋1） |
| 世帯 | 1,333世帯 | （－3） |

— 妹背牛町社会福祉協議会に寄付 —

- |                                    |                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| ・清水 洋子 様（1区）<br>故夫 清水 義弘 氏 死去に際して  | ・長田 幸二 様（深川市）<br>故母 長田 ミネ子 氏 死去に際して |
| ・安井 康治 様（8区）<br>故母 安井 ミツ子 氏 死去に際して | ・西島 節 様（1区）<br>故妹 西島 利江 氏 死去に際して    |

# 夏のイベント!

## ウォーター スライダー

楽しい思い出がいっぱい



7月5日

## 遊歩市



※「おらが自慢の車  
大集合!」は次号の  
広報もせうし9月号  
で特集を組みます。



7月17日

## 妹背牛温泉ペペル ビールパーティー ファンの集い

