

Moseushi

広報もせうし

7

2025
vol.776

泥んこ、楽しい！

5月19日

妹背牛小学校 田植え体験



目次

2-3P 特集 - 挑む、夏

5-6P フォトコーナー

10P 後期高齢者医療制度

12P 小学校運動会・中学校体育大会

4P 企画紙面

7-9P 情報ひろば

11P information

2種目で全道大会へ 岡部さん

初の全国大会出場 大崎さん



挑む、夏！

「第12回北空知中学校兼第77回南空知中学校陸上競技大会」が6月7日、深川市陸上競技場で開かれ、妹背牛中学校の生徒2人が自らの記録に挑み、ともに優勝を果たしました。3年生の大崎礼さんは男子4種競技で参加標準記録を突破して全国大会へ、2年生の岡部愛莉さんは女子100mと女子走幅跳の2種目で全道大会に駒を進めました。

深川陸上クラブに所属する大崎さんは、全国大会参加標準記録の2500点を上回る2647点をマークして優勝。大会新記録も樹立しました。

迎えた最終種目の400m。「ラスト100mで全国大会を意識できた」と振り返る大崎さんは右手を高く突き上げて、55秒74（569点）でゴールしました。

得意の110mハードルで自己ベストを更新する14秒66（891点）を叩き出すと、弾みをつけた大崎さんは、続く砲丸投で11m64（585点）、悪天候に見舞われた走高跳で1m77（602点）を跳び、着実に得点を積み重ねました。

全国大会は8月に沖縄県で開幕。冬期間の走り込みで下半身を鍛えた大崎さんは「全国ベスト8」が目標です。



雨雲を吹き飛ばすような明るい笑顔で競技に臨んだ岡部さんは、けがに泣いた昨年の雪辱を果たしました。

まだ伸びる」と期待を寄せます。岡部さんは4m73を記録して優勝した走幅跳との2種目で、7月22日から室蘭市で開催される全道大会への切符を手に入れました。

予選1組目を1位で通過すると、勢いに乗った岡部さんは決勝で13秒30をマークして見事優勝。自己ベストの13秒17には届かなかったものの「気持ちよく走れた」と表情を緩めました。

深川陸上クラブに所属しており、日高第一監督は「スピードはまだ

な父・大地さんのサポートも受けて、全道大会で自己ベスト更新を目指します。





「北空知J.B.C エンジェルス」は、妹背牛町を拠点に活動する少年野球チームです。近隣4市町の小学生が地域の枠を越えて練習に励んでおり、グラウンドで活躍する妹背牛の4人に野球の楽しさを聞きました。



少年野球

楽しむ、夏！



梅田悠馬くん

バッティングでボールを遠くに飛ばせた時。



寺崎羽宮くん

バッターやランナーをアウトにできた時。



町田結柊くん

ダイビングキャッチがうまくいった時。



高野佑真くん

難しいフライを上手にキャッチできた時。

パークゴルフ



「今日も飛ばすね〜」「あちゃ〜、ラフだ」
晴天の下、起伏に富んだ「妹背牛町遊水公園」
うららパークゴルフ場の「芝生を軽やかに歩くのは、神藤富雄さん・枝美子さんのご夫妻。
カップにボールを沈め、次のホールに向かう途中も楽しいおしゃべりが止まりません。
60歳を過ぎてから本格的にパークゴルフを始めたという富雄さんは「仲良く遊んでくれる友だちが増えた」とうれしそう。同じ組のプレイヤーにも盛んに声援を送るムードメーカーの枝美子さんは「カップに入った瞬間が楽しい」と快音を響かせます。
仲間の男性によると、神藤さん夫妻は各大会の成績上位者。パークゴルフをとにかく楽しむことが上達の近道だそうです。

認定こども園 妹背牛保育所 情操教育の充実

認定こども園妹背牛保育所は、園外保育や芸術鑑賞など、園児たちの豊かな人間性を育む情操教育に取り組んでいます。5月下旬から6月上旬にかけて行われた活動の一端をご紹介します。



5月23日 妹背牛牧場を見学し、牛にえさをあげたり、頭をなでたりして、牛とふれ合いました。



5月28日 妹背牛駐在所を訪問し、正しい交通ルールを学びました。



5月29日 劇団「すぎのこ」の人形劇を鑑賞し、豊かな感性を育みました。



6月2日 「ファーマーズ・クラブ雪月花」の協力を得て、野菜を植える農業体験を行いました。

小・中学校で人権の花運動 豊かな心を育む



←人権擁護委員（右）
に手伝ってもらいながら、花を植える小学生

↓人権の花運動に
参加した中学校の
生徒会役員ら



花の植栽を通じて思いやりの心を育む「人権の花運動」が、8年ぶりに妹背牛町内の小・中学校で行われました。各校には花苗やプランターなどが贈られ、児童・生徒たちは一生懸命に花苗を植えました。

小学校では5月22日、人権擁護委員が「人権はみんなが幸せに生きるための当然の権利です」となると説明。この後、3、4年生の27人が協力して色鮮やかな花をプランターに植えました。

中学校では6月4日に行われ、生徒会の役員5人が花を植栽。作業を終えた生徒会長の大和田晃太さんは「お花を育てるように人との付き合い方も大切にしていきたいです」と話しました。

児童・生徒は、プランターの設置後も花の世話を続けています。

海のごみ拾い 郷土クラブ



海岸のごみを拾い集める子どもたち

妹背牛町内の小学生でつくる「郷土クラブ」のメンバーが5月17日、留萌市内のゴールデンビーチで行われた清掃活動「Hokkaido 海のクリーンアップ大作戦！」(コープさっぽろ主催)に参加しました。海洋プラスチックごみの削減をめざす清掃活動の一環。

この日は、郷土クラブのメンバーとその保護者、中学生が海岸に流れ着いたビニール袋やロープなどのごみを熱心に拾い集めました。

フォルティウス 妹背牛合宿



トレーニングに励むフォルティウスのメンバー

妹背牛町応援大使を務める女子カーリングチーム「フォルティウス」(札幌)の選手たちが5月10日から3泊4日の日程で町内で合宿し、フィジカルトレーニングに取り組みました。

初日は、選手5人とコーチ1人が町役場を訪問。滝本昇司副町長から妹背牛産米10^{kg}が贈られたチームのスキップ、吉村紗也香選手は「おいしいお米のパワーで力をつけて、オリンピックに出場したい」などと抱負を述べました。

毎週木曜日「わかち愛かふえ」



バラエティに富んだメニューが人気の「わかち愛かふえ」

妹背牛産米のおにぎりと彩り豊かな惣菜、お米を使ったおやつなどを提供する「わかち愛かふえ」が6月にオープンし、毎週木曜日にわかち愛もせうしひろば内で営業しています。

町内の「炭焼きのんす」と「ひよっこりおにぎり」、深川市の「のがみFarm kitchen」の3店が出店。軽食や丼物、ドリンクなどのメニューを週替わりで販売し、昼食時には列ができる人気ぶりで、訪れる人たちの舌を楽しませています。

「蒸し春巻き」づくりに挑戦！



協力隊員(中央)から、ベトナム料理の作り方を教わる子どもたち

ベトナム人の地域おこし協力隊員がベトナム料理の作り方を教える「ベトナム文化にふれてみよう」が5月24日、町保健センターで開かれ、町内の親子4組・11人が「蒸し春巻き」づくりに挑戦しました。

子どもたちは、米粉やタピオカ粉、こめ油を混ぜた生地を薄く伸ばしたりする工程を楽しみました。ひき肉や野菜などを炒めた具を包んで完成させると、参加者全員でおいしそうに味わいました。

ヨサコイ「りむせ」札幌で演舞



息の合った踊りを披露する「りむせ」のメンバー

北空知近郊のヨサコイチーム「もせうしRIMUSE（りむせ）」は、6月上旬に札幌市・大通公園周辺で開催された「YOSAKOIソーラン祭り」に出場し、迫力ある演舞で観客を盛り上げました。

この日のために練習を重ねたメンバーは躍動感あふれる演舞を、全7会場で披露。踊り終えるたびに会場から大きな声援と拍手が送られました。

本格ピザ 竹島さんご夫妻が協力隊に



地域おこし協力隊に着任した竹島さんご夫妻

キッチンカーで本格的なナポリピザの移動販売をしている竹島明弘さんと妻の実千嘉さんが6月、妹背牛町の地域おこし協力隊に着任しました。

明弘さんはこの道10年以上のピザ職人。旭川市を中心にまき窯で香ばしく焼いたピザを提供しており、モチモチとした食感の生地が好評です。

今後は特産品を使ったピザの開発や町内に店舗を構える計画で、竹島さんご夫妻は「妹背牛を盛り上げていきたい」と話しています。

台湾の中学生 田植えを見学



田植えの様子を見学する台湾の中学生

台湾北部の桃園市立東興国民中学校の1年生4人が5月20日から1泊2日の日程で妹背牛町に滞在し、地域住民と交流を深めました。

農村生活体験をサポートしている「元気村・夢の農村塾」のメンバーが受け入れました。

中学生は教育旅行の一環で妹背牛町などの北空知を訪れ、田植えの様子などを見学。苗の大きさに驚く生徒もいました。

花とライトで町を明るく「歩花灯」



鉄製のスタンドに花のプランターを取り付ける青年部員

花のプランターとライトが付いたスタンドを並べて町内中心部を彩る「歩花灯」（ぽかつと）の設置作業が6月6日、妹背牛商工会

館の周辺で行われ、商工会の女性・青年部員らが作業に汗を流しました。

プランターを取り付ける鉄製のスタンド110基を設置。白や赤など色鮮やかな花を植えたプランターを取り付けた後、女性部員らは、ごみ袋と火ばさみを持って、町内中心部の清掃活動も行い、景観を整えました。

妹背牛町立小中学校統合校建設計画（見込）について

住民各位におかれましては、日頃より町政の執行に多大なご理解とご協力を賜り、心よりお礼を申し上げます。

標記につきましては、一昨年「広報もせうし」にて、近年の世界情勢や物価高騰の影響を受け、新校舎の建設費は当初の想定から大幅に増加し、将来の財政運営に支障をきたす恐れがあることから、当初の建設計画を見直し、統合校の開校年度について再検討の措置を取らせていただく旨、お知らせをしたところであります。

再検討するにあたり「妹背牛町学校教育施設個別施設計画」を学校教育施設の方向性に関する課題、新築及び増改築費用に関する将来費用推計等を反映させた計画に改訂いたしました。

この改訂版に基づき、開校年度の考え方・学校形態及び今後の町財政状況を踏まえ協議した結果、令和12年度からの計画となる「第10次妹背牛町総合振興計画」に反映させ、開校年度につきましては、令和20年度を目指し準備を進めていく方針となりました。

また、学校教育施設の整備に要する経費の財源に充てることを目的とし、「妹背牛町学校教育施設整備基金」を設置しております。

以上、計画の延期についての方針等をお知らせいたしますので、住民各位におかれましては、諸事情をご理解賜りますようお願い申し上げます。

妹背牛町長 田中一典

妹背牛町教育委員会

教育長 廣澤 勉

戸籍に氏名のフリガナが記載されます

2025年5月26日 改正戸籍法施行

戸籍にフリガナが記載されます

2025年
5月以降

本籍地の市区町村から
戸籍に記載される予定の氏名の
フリガナの通知が届きます

Point

通知されたフリガナをまず確認！

→ 誤っている場合は届出をしてください
マイナポータルでオンライン届出ができます



2026年
5月以降

通知されたフリガナが
戸籍に記載されます

正しいフリガナが通知された
場合は、届出をしなくても、
戸籍に記載されるから安心!!



【詐欺にご注意ください】

フリガナの届出に手数料はかかりません。
届出をしなくても罰則はありません。

フリガナのルールができます

戸籍制度
マスコットキャラクター
コセキツネ

詳しくはこちら→



法務省
MINISTRY OF JUSTICE

令和7年5月26日の改正戸籍法施行により、それまで漢字で表記されることが主流だった戸籍の氏名にカタカナでフリガナが記載されるようになりました。

主な目的は「行政手続きの円滑化」「本人確認の利便性向上」「氏名の読み間違い防止」「行政のデジタル化推進」です。

具体的に役場や金融機関での事務手続き、本人確認において誤読を防ぎ、データベース上での検索を円滑にします。また、マイナンバーカードを海外で利用する場合やパスポート申請時には、このフリガナに応じたローマ字表記も必要となります。

妹背牛町に本籍がある方には、令和7年8月26日にフリガナが記載された通知書（圧着ハガキ）を発送する予定です。

通知のフリガナが正しければ届出は不要で、令和8年5月26日以降に戸籍に記載されます。ただし、早い段階でフリガナの記載が必要な場合は、通知の内容が正しくても届出をすることによって戸籍に記載することができます。

通知のフリガナが間違っていた場合は、令和8年5月25日までに本籍地もしくは住所地などの自治体へ正しいフリガナの届出が必要です。氏名を間違えやすい例としては、「ショウコ」や「ニッタ」といった小さい「ヨ」「ッ」などの文字が大きいカタカナで表記されている場合が挙げられます。



全町民に温泉優待券を配布しました！

妹背牛町は、全町民（令和 7 年 5 月 1 日現在で妹背牛町住民基本台帳に登載されている方）を対象に、妹背牛温泉「ペペル」で利用できる入浴優待券を配布しました。

心身の健康増進と温泉施設の利用促進を目的に、1 人につき 3 枚の優待券を配布。令和 7 年 12 月 31 日まで利用できます。

巡回無料法律相談会のお知らせ

近隣 4 町で無料の法律相談会が開かれます

	妹背牛町	雨竜町	秩父別町	沼田町
場所	老人福祉センター	公民館（談話室）	町役場（2 階小会議室）	健康福祉総合センター（ふれあい相談室）
日時	① 8 月 29 日（金） 13:00 ～ 16:00 ② 12 月 19 日（金） 13:00 ～ 16:00	① 7 月 17 日（木） 13:00 ～ 16:00 ② 令和 8 年 1 月 22 日（木） 13:00 ～ 16:00	① 9 月中旬～下旬（予定） 13:30 ～ 16:00 ② 令和 8 年 2 月中旬～下旬（予定） 13:30 ～ 16:00	11 月 21 日（金） 14:00 ～ 17:00
予約	妹背牛町健康福祉課 福祉グループ TEL0164-32-2413	雨竜町役場総務課 TEL0125-77-2211	秩父別町役場総務課広報係 TEL0164-33-2111	沼田町役場総務財政課 総務グループ TEL0164-35-2111

令和 7 年度自衛官募集案内

・自衛官候補生

自衛隊旭川地方協力本部 旭川地区隊
TEL0166-55-0100

資格	日本国籍を有し、採用予定月の 1 日現在 18 歳以上 33 歳未満の男女
受付期間	年間を通じて受付を行っております。

試験期日	8 月 24 日（日）、25 日（月） のいずれか 1 日
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

窃盗被害に注意！

妹背牛町や周辺の市町村において、空き巣などの窃盗被害が多発しています。被害に遭わないために、皆さんの防犯に対する心構えが必要です。

1. 空き家などを狙う手口が多発

空き家や倉庫を狙う手口が多発しており、空き家を管理している方は、普段住んでいない家や事務所、倉庫等に盗まれて困るような貴重品等を置くのはやめましょう。



妹背牛駐在所 TEL 32-2052

2. 車を金庫、物置代わりに使わない

車に貴重品を置いたままにするのはやめましょう。
車内の荷物が見えていると、ガラスを割ってでも盗みに来るかもしれませんし、見えない場所に隠しても、結局盗まれてしまいます。

少しの間でも貴重品を車内に置くのはやめましょう。

3. 自宅に大金を置かない

タンス預金を狙われています。

また、金庫にしまっている金庫ごと盗まれたり、金庫を破壊、解錠して盗まれる被害もあります。

国民年金よりお知らせ

■スマートフォンアプリでのお支払い

現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy 等以外にも、スマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済で納付することが可能です。

ただし、バーコードが印字されていない納付書（30 万円を超える納付書および延滞金納付書）はスマホ決済ができません。

【電子決済に必要なもの】

①納付書 ②スマートフォン ③決済アプリ

【対象決済アプリ】

・auPAY・d払い・PayB・PayPay・楽天ペイ・AEON Pay

■ねんきんネットについて

24 時間いつでもどこでもパソコンやスマートフォンで年金加入期間や保険料納付期間の確認をすることができます。また、将来受け取る年金の見込み額について試算することもできます。

ぜひ、利用登録を行いご自分の年金記録等について確認をしてください。詳しいことは WEB「ねんきんネット」で検索してください。

■国民年金の加入手続き・

保険料の免除申請は電子申請できます！

申請にはマイナンバーカードが必要となりますが、国民年金 1 号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができます。マイナポータルの情報を活用してスマートフォンなどで申請書を作成することができるため、紙の申請書より簡単に申請することができます。

また、申請結果もスマートフォンなどで確認することができます。お手続きの際はぜひご利用ください。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

【お問い合わせ先】

役場住民課住民グループ TEL0164-32-2031(直通)

公開は 7 月 1 日から！
新卒求人はハローワークへ申込を！

北海道外や札幌圏など管外求人が増加する中、地元で就職を目指す生徒がせっかくの地元求人に注目することなく、就職活動に入ってしまうおそれがあることから、早期に採用計画を立てハローワークへ求人申込みされますようお願いいたします。

【お問い合わせ】

ハローワーク滝川
TEL0125-22-3416

ハローワーク砂川
TEL0125-54-3147

ハローワーク深川
TEL0164-23-2148

	新規中学校卒業生	新規高等学校卒業生
求人受理開始	6 月 1 日から	6 月 1 日から
事業主への 求人票（控）返戻	7 月 1 日から	7 月 1 日から
推薦（紹介）開始	12 月 1 日から	9 月 5 日から
選考・採用内定開始	12 月 1 日から	9 月 16 日から

「熱中症警戒アラート」を活用しよう！

暑くなる季節に、注意しなければならないのが「熱中症」です。予防対策の参考にしてほしい情報として「熱中症警戒情報（熱中症警戒アラート）」があります。「熱中症警戒アラート」が発表された場合は、適切にエアコンなどを使用し暑さを避け、こまめな休憩や水分・塩分の補給をしましょう。



熱中症警戒アラート

ポスターの「品位保持」のため
公職選挙法が改正されました。

総務はじめ
未来への一歩！

選挙
ポスター掲示場

選挙運動用ポスターには、ポスターを使用する候補者の氏名を有権者が見やすいように記載します。

選挙運動用ポスターには、品位を損なう内容を記載してはいけません。

商品広告
わいせつ画像など

品位悪男

公職選挙法の改正内容

- 1 ポスターの記載に関する義務の新設（法第144条の4の2）
・ポスター掲示場に掲示するポスターには、ポスターを使用する公職の候補者の氏名を、選挙人に見やすいように記載しなければならないこと。
・公職の候補者は、その責任を自覚し、ポスター掲示場に掲示するポスターには、他人若しくは他の政党等の名譽を傷つけたり、善良な風俗を害したり、特定の商品の広告その他営業に関する宣伝をする等、品位を損なう内容を記載してはならないこと。
- 2 ポスターにおける営業宣伝に係る罰則の新設（法第235条の3第2項）
・ポスター掲示場に掲示したポスター等において、特定の商品の広告その他営業に関する宣伝をした者は、100万円以下の罰金に処すること。
- 3 施行期日等
上記改正は、令和7年5月2日から施行され、施行の日以後、その期日を公示又は告示される選挙について適用されます。

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日金 2種類同時発売! 発売期間 7/11⑨～8/11⑨
抽せん日 8/21⑤

公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 保険証及び資格確認書の一斉更新について ～

【お問い合わせ】

北海道後期高齢者医療広域連合

TEL 011-290-5601

妹背牛町役場住民課保険グループ

TEL 0164-32-2410（直通）

保険証または資格確認書の有効期限が切れます

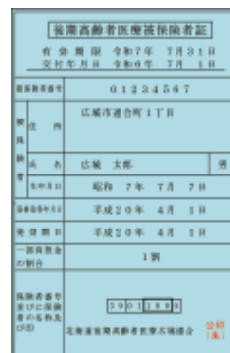
現在、ご使用の水色の保険証または黄緑色の資格確認書の有効期限が令和7年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

◆水色の保険証をお持ちの方

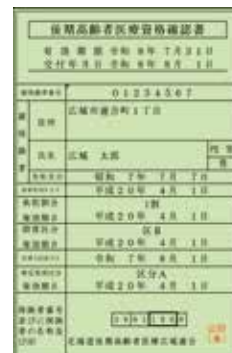
下記「黄緑色の資格確認書をお持ちの方」以外の者

◆黄緑色の資格確認書をお持ちの方

- 令和6年12月2日の保険証廃止後に資格取得した者
- 令和6年12月2日の保険証廃止後に住所変更や負担割合が変更となった者



保険証



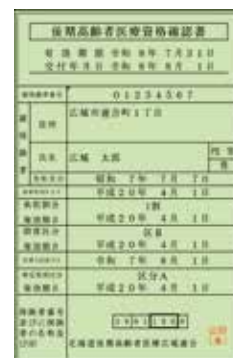
資格確認書

黄緑色の「資格確認書」を交付します（色変更なし）

現在、ご使用の水色の保険証または黄緑色の資格確認書の有効期限満了後には、代わりとなる黄緑色の「資格確認書」を交付します。新しい「資格確認書」は、令和7年8月1日から令和8年7月31日までご使用いただけます（お手元に届いてすぐにはご使用できません）。

なお、今回交付する「資格確認書」は、[健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード](#)（以下、「マイナ保険証」という）の保有状況に関わらず、令和8年7月末まで暫定的な運用として一律で全被保険者へ交付します。

医療機関等を受診する際に「資格確認書」で掲示することで、これまでの保険証と同様にお使いいただけます。一方で、マイナ保険証には様々なメリットがありますので、マイナ保険証をお使いになれる方は、ぜひマイナ保険証をご利用ください。



「資格確認書」に限度区分等を記載することができます

資格確認書の右記①～③の欄については、本人の希望に基づいて、申請により併記することが可能です。なお、過去に「限度額適用・標準負担額認定証」や「限度額適用認定証」が交付されていた方は、①②がすでに併記されていますが、本人の希望により申請していただくことで資格確認書に併記しないことも可能です。

- ①限度区分、限度区分の発効期日
- ②長期入院該当日
- ③特定疾病区分、特定疾病区分の発効期日

◆**限度区分**…医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院した時の食事代などの区分を示しており、前年の所得に応じて決まります。資格確認書の表記は下記のとおりです。

◆**長期入院該当日**…直近12ヶ月の入院日数が90日を超える市民税非課税世帯（区Ⅱ）に該当し、申請により認定を受けている方のみ記載できます。

◆**特定疾病区分**…特定疾病療養受療証をお持ちの方で資格確認書に併記を希望する場合は、申請により記載できます。資格確認書の表記は以下のとおりとなります。

限度区分	自己負担割合	対象者
現役Ⅲ	現役並み所得者 3割	住民税の課税所得が690万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅱ		住民税の課税所得が380万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅰ		住民税の課税所得が145万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
一般Ⅱ	一定以上所得者 2割	以下の（１）と（２）両方の要件に該当する方 （１）同一世帯に住民税の課税所得28万以上145万円未満の被保険者の方がいる。 （２）同一世帯内の被保険者全員の「年金収入＋年金以外の合計所得金額」の合計金額が ・被保険者が1人の場合 → 200万円以上 ・被保険者が2人以上の場合 → 320万円以上
一般Ⅰ	1割	住民税課税世帯で一般Ⅱに該当しない方
区Ⅱ		世帯全員が住民税非課税であり、区Ⅰに該当しない方
区Ⅰ		世帯全員が住民税非課税であり、以下のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円 ・高齢福祉年金を受給している方

特定疾病区分	認定した疾病名
区分 A	人工腎臓を実施している慢性腎不全 ふくまかんりゅう (腹膜灌流のみを実施し人工腎臓を実施していない慢性腎不全を含む)
区分 B	けっしょうぶんかくせいざい 血漿分画製剤を投与している先天性血液凝固第Ⅷ因子障害または先天性血液凝固第Ⅸ因子障害（いわゆる血友病）
区分 C	抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群 (HIV 感染を含み、厚生労働省大臣の定める者に係るものに限る)

イベント情報

7 / 15 ▷▶ 8 / 14

イベント内容	日程（祝日除）	時間	場所
ふまねっと運動講座	毎週水曜日	13:30 ～	わかち愛 もせうしひろば
ほっと茶屋	毎週金曜日	10:00 ～	
まちかどサロン	7月24日（木）	10:00 ～	
もせっこ寺子屋	7月29日（火）	9:30 ～	
サーキット トレーニング	毎週木曜日 ※7月3日（木） は7月4日（金） に変更	13:30 ～	保健センター
親子栄養教室	7月17日（木） 8月7日（木）	10:00 ～	from ☆ Moko

妹背牛診療所 TEL 32-2475

休診日 日・祝日 午後休診 第2・4水曜日と土曜日

広報紙のデジタル版（カラー）
はこちら



妹背牛町 HP



Facebook



Instagram

まちのデータ

6月1日現在
（ ）内は前月比

人口	2,552人	(+ 3)
男性	1,204人	(+ 2)
女性	1,348人	(+ 1)
世帯	1,350世帯	(+ 1)

7月	当番医院	住所・連絡先
6日（日）	深川市立病院 担当医院 北竜町立診療所	深川市6条6番1号 TEL22-1101
13日（日）	深川市立病院	深川市6条6番1号 TEL22-1101
20日（日）	北海道中央病院	西町1番7号 TEL22-2135
21日（月）	深川第一病院	あけぼの町1番1号 TEL23-3511
27日（日）	深川市立病院 担当医院 たかはし内科消化器内科	深川市6条6番1号 TEL22-1101



5月24日
妹背牛中学校
体育大会

6月7日
妹背牛小学校
大運動会