

健診で体の定期点検！

健診で守ろう 当たり前の暮らし

あなたは健診を毎年受けていますか？

私たちの身体は、1年1年変化しています。年に1回健診を受けて、生活習慣病の発症や重症化のきざしがあることに早めに気づき、対処することが、今の「当たり前の暮らし」を続けていくカギになります。

さらに、長引くコロナ禍で、誰もが感染する可能性がある今、感染に備えて免疫力を高めておくためにも、健康状態をより良い状態に保つことが大切です。どうか、健診を、あなたの健康管理に役立ててください。

各健診機関では、感染予防対策をとって健診を実施しています。受診の際は、検温やマスクの着用、手指消毒などにご協力をお願いします。

【令和4年度の健診】

A. 集団健診

▶妹背牛町保健センター (7/13～7/15、10/15～10/16)

特定・一般健診、肺・胃・大腸・子宮・乳がん検診など

※子宮・乳は7/13,10/15のみ

※全日程、午後も実施します。

※予約の受付は5/16(月)からです。

B. 個別健診

▶深川市立病院健診センター(外来では不可。1月～3月)

人間ドック、ミニドック(特定・一般健診、肺・胃・大腸がん)、子宮・乳がん検診

※特定健診単独の受診可。

※子宮がんリスク検査(HPV)も可能です。

※予約受付は2月末まで



す。ご希望の方はお早めに！

▶旭川がん検診センター(4月～3月)

特定・一般健診、肺・胃・大腸・子宮・乳がん検診

※胃がん検診を胃カメラに変更することが可能です。

※子宮がんリスク検査(HPV)や、20代女性の乳がん検診(エコー検査)も可能です。

▶旭川厚生病院健診センター(外来では不可。4月～3月)

人間ドック(特定・後期高齢者健診、肺・胃・大腸がん)、子宮・乳がん検診

※胃がん検診を胃カメラに変更することが可能です。

※農協組合員は農協からも助成があります。(農協へ申込み)

▶北空知の12医療機関(4月～3月)

国保特定健診、後期高齢者健診(がん検診はありません)

いずれの健診も、定員があり、事前に申込みが必要です。

保健センターの集団健診申込み期間は5/16(月)～6/20(月)までといたします。

詳しいことは4月末の「おしらせ」や5/16の新聞チラシ、特定健診対象者やがん検診無料クーポン対象者への個別通知等でご案内します。

お問合せは町保健センター保健師まで(☎32-2412)

子どもたちを水難事故から守ろう

農業の開始とともにかんがい用水路に通水が始まり、それと同時に毎年痛ましい水の事故が起きています。土地改良区では、事故防止に万全を期し、啓もう活動を展開しておりますが、ご家庭でも日頃からお子さんを水路などに近づけない、遊ばせないように注意していただき、子どもたちを水難事故から守りましょう。危険個所には防護柵、立入禁止札などを設置しておりますが、お気づきの点がございましたら、ご連絡お願いいたします。また、用水路・排水路・農道にごみなどを捨てないようご協力ください。



水土里ネット深川 深川土地改良区
☎0164-22-2166

水土里ネットちっぷべつ 秩父別土地改良区
☎0164-33-2311

妹背牛駐在所よりお知らせ

妹背牛などで「介護保険料が戻ります」の詐欺電話

- ・妹背牛や近隣で自治体職員をかたり、「介護保険料が戻る」などの還付金詐欺電話が発生しています。
- ・「お金が戻る」などの電話はうのみにせず、折り返し正規の電話番号にて確認するか、警察に相談を。

「電気料が安くなる」との不審電話に注意

- ・電力小売り自由化に伴い、一部の業者による説明不足、うそ、誇張、不適正な営業の事例があります。
- ・「安くなる」をうのみにせず、工事料、付帯設備費用、会社の信用度などを総合的に判断し、必要の無い契約は最初から断りましょう。

春の交通安全について！

- ・行楽やレジャーの際もシートベルト、スピードダウン、前方注意を。
- ・疲れたら無理をせず、安全な場所で休憩を。
- ・適切な時期の夏タイヤへの交換と空気圧の点検を。冬タイヤのままでは制動距離が伸びる場合があります。

タイヤ盗難の防止

- ・タイヤ交換時期には例年、タイヤ盗難が発生しています。
- ・タイヤは施錠設備のある場所に保管し、屋外の場合はチェーンなどで固定をお願いします。

深川警察署妹背牛駐在所

国民年金よりお知らせ

■国民年金基金について

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金優遇を受けながら掛金を積み立て、老後により充実した年金を受け取ることができる公的な年金です。

《その特徴は》

- ①掛金が全額「社会保険料控除」で、受け取る年金も「公的年金等控除」の対象です。
- ②受け取る年金は、終身が基本で一生変動しません。
- ③万一の時はご遺族に一時金が支払われます。(遺族保証のないB型も選べます)

④掛金は、加入時の年齢で一定。お休みや増減もできます。

《加入できる方は》

- ①国民年金の第1号被保険者（基金加入時に、保険料免除・納付猶予の方を除きます）
- ②国民年金の任意加入者（60歳～65歳未満の方や海外在住の方）です。

【お問合せ先】

全国国民年金基金 北海道支部
TEL 0120-65-4192

戸籍の窓
3月16日～4月15日 届け出分

お誕生おめでとう

ごぞいます

藤坂 天鳳くん 3月13日 雅志さん

お悔やみ

申し上げます

村上 欣也さん	3月24日	62歳
高見 マリ子さん	3月28日	94歳
吉原 昌輝さん	3月31日	82歳
石田 洋子さん	4月1日	70歳
高橋 須磨子さん	4月12日	98歳

ご厚志ありがとうございます

ごぞいました

妹背牛町社会福祉協議会

村上 佐知子様 (1区)	死去に際して
夫 村上 欣也氏	死去に際して
石田 茂様 (1区)	死去に際して
妻 石田 洋子氏	死去に際して
吉原 志津子様 (1区)	死去に際して
夫 吉原 昌輝氏	死去に際して