

全国的に感染が再拡大しています！

見直してみましよう。感染予防対策



町ホームページも
随時更新中☆三

全国的に新型コロナウイルス感染者数が増加しています。北海道内でも30代以下の感染者が増えており、7月末の時点では88%が若い世代の感染者でした（5月末は26%）。若い世代の感染者が増えると市中感染も増えていきます。夏休みやお盆期間で人の動きが活発化することもあり、北海道では第3波がくる危険性が大きくなっています。

無症状の感染者も多くいることがわかっており、今後ますます日常生活での感染予防対策が重要となります。

人にうつさない、うつらない
ためにマスクをつけましよう



会話をする時は、どちらか一方ではなく、お互いにマスクをすることで感染のリスクが下がります。

マスクのつけ方は合ってますか？

不織布マスクはプリーツのひだを下を向いている方が表面(外側)です！



【注意】

プリーツのひだを上向き状態でマスクをつけると、プリーツの段差部分に空気中のホコリやゴミがたまってしまいます。よく確かめてつけてください。

不織布マスクは熱がこもりやすいため、暑い時期は通気性のよい布マスクもお試し下さい。



タイミングよく手洗いでできていますか？

感染予防の基本は
石鹸での手洗いです



効果的な手洗いのタイミング

- 外出から帰った時
- 多くの人が触れた場所をさわった時
- 食事の前
- 料理を作る前
- トイレのあと
- 家族やペットの排泄物を処理したあと

外出先で手を洗った後に蛇口を開ける時は、ペーパータオル等で蛇口を包み、直接蛇口に触れないようにしましょう。

心身の不調や心配事等
まずはご相談ください

保健センター ☎ 32-2411