

新型コロナウイルス もしも家族に感染者や感染が疑われる人がいたら



新型コロナウイルスの感染が拡大しており、妹背牛町内でも感染者が確認されていますが、もしも家族に感染者や感染が疑われる人がいる場合の注意点についてお知らせします。

感染した家族が自宅療養をする場合

本人、家族の両方が家の中でもマスク装着を心がけ、時々部屋の空気を入れ替えましょう。

部屋を分ける

できるだけ個室で療養してもらい、食事や就寝も別室にしましょう。どうしても分けられない時は、2mくらいの距離を保ったり、仕切りやカーテンなどをつけることをお薦めします。

世話はできるだけ限られた人で

糖尿病や心臓病等の持病がある人や妊婦さんは、世話や看病をするのは避けるようにしましょう。

ゴミは密封して捨てる

鼻をかんだティッシュ等はビニール袋に入れ、療養している部屋から出す時は、密閉して捨てるようにしましょう。

こまめな手洗いや消毒を

本人の部屋から出るたびに、石鹸での手洗いを徹底しましょう。洗っていない手で、目や鼻、口を触らないことが大切です。ドアノブや蛇口、トイレのレバー等家族が触れる共有部分は消毒用アルコールで1日1回以上拭き取りを行います。

入浴や洗濯、食器洗いの方法

衣類や食器の洗濯・洗浄は通常の方法で行い、家族と分ける必要はありません。ただし、洗う前のタオルや食器の共用は避けましょう。風呂は共用しても問題ありませんが感染者はなるべく最後に入るようにしましょう。排泄物等で汚れた衣類は、便等からウイルスが検出されることがあるため、家族と別に洗濯しましょう（家庭用洗剤でかまいません）。汚れた衣類を取り扱う時はマスクと手袋をつけましょう。

同居のご家族は濃厚接触者になります

- 発熱、喉の痛み、鼻水等の症状が出た場合はすぐに受診をしてください（事前に深川市立病院に☎ 22-1101）。
- 保健所の指示に従い、仕事や学校等はお休みしてください（職場や学校等に連絡を入れてください）。
- できるだけ外出は控えてください。

家族が職場や学校等で「感染の可能性が高い」と特定された場合

出勤・通学等について

まずは、それぞれの職場や学校等に相談し指示に従ってください。ただし、自分や家族に症状がある場合は出勤、登校等は控え、症状がある場合は受診をしてください。

感染の可能性が高い方との接触について

できれば、家族と過ごす部屋は別々にし、感染の可能性が高い方がお子さんの場合は、お世話をする家族を決めるといいでしょう。

外出について

家族の感染の可能性が高い期間（指示された期間）はなるべく外出を控えてください。

特定されたご本人については、外出を控え、症状があるときにはすぐ受診してください。

疑問や判断に迷う点がありましたらお電話でご相談下さい。

保健センター 保健師
☎ 32-2412

