

人の話を上手に聴ける
ようになりたい

何か人の役に立てる
ことを学びたい

こころの健康づくりや
こころの病気に関心がある

そんなあなたの参加をお待ちしています。
参加者の年齢・性別は問いません

申込受付中!

ゲートキーパー学習会

「ゲートキーパー」とは、**悩んでいる人**（家族や友人など身近な人でも）に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなぎ、見守る人のことで、お子さんから高齢の方まで、どなたでもできます。この学習会で、ちょっとしたコツを一緒に学んでみましょう。

開催日 _____

令和6年11月27日（水）10：00～11：30

場 所 _____

妹背牛町保健センター

参加無料

モスピーポイント50^冊進呈

内 容 _____

- 講義：「うつ病」「自殺の背景」「ストレスコントロール」等
- 演習：「話の上手な聴き方」
- 講師 旭川医科大学看護学科 精神看護学教授 長谷川 博亮 先生

申込方法

11/20(水)までに保健センターへ
お電話等でご連絡ください

☎ 32-2412

定員 20人