

令和8年度 成人歯科健診のご案内

無料

町では下記の方を対象に、歯科医院で無料の歯科健診を実施しており、
あなたは今年度対象年齢に該当されています。受診券を使って、ぜひ歯科健診を受けてください。
この健診では、歯や歯ぐきのチェックのほか、簡単なクリーニング(歯のお掃除)も行うことができます。
生涯にわたって歯の健康を維持するために、症状がない方も年に1回は健診をお勧めしております。

この歯科健診でできること

① 歯や歯ぐきの
チェック



② 簡単な
クリーニング



◆対象者◆

妹背牛町に住民票があり、

① 年度末年齢が以下に該当する方

70歳【S31年4月～32年3月生まれ】
65歳【S36年4月～37年3月生まれ】
60歳【S41年4月～42年3月生まれ】
55歳【S46年4月～47年3月生まれ】
50歳【S51年4月～52年3月生まれ】
45歳【S56年4月～57年3月生まれ】
40歳【S61年4月～62年3月生まれ】
35歳【H 3年4月～4年3月生まれ】
30歳【H 8年4月～9年3月生まれ】
25歳【H13年4月～14年3月生まれ】
20歳【H18年4月～19年3月生まれ】

② 妊婦

◆健診の実施期間◆

令和8年6月1日から

令和9年3月31日まで

◆予約方法◆

裏面の歯科医院から選び、電話等で
「町の歯科健診の予約」と伝えて
ください。

◆当日の持ち物◆

- ① 成人歯科健診受診券(橙色)
- ② 歯科健診質問票、健診票
- ③ マイナンバーカードまたは資格確認書など

40歳以上の2人に1人が 歯周病

歯周病の主な原因は、
歯と歯茎すき間の「歯周ポケット」の汚れ
歯周病は、歯を支える組織を破壊するもの、
痛みや自覚症状はほとんどなく、
気づかずにひどくなるケースが多い。

歯周病は、誰もが心配すべき問題です。

歯周病予防には セルフケアとプロケアが必要



◇セルフケア(自宅でできるケア)

毎日の歯ブラシに、「歯間ブラシ」や「フロス」を使っ
て、歯垢を掃除しましょう。

◇プロケア(歯科医院での予防)

セルフケアで落としきれない歯周ポケットの汚れや、
歯石の除去、予防対策について、定期的な健診で専門
的なケアを受けましょう。

◆健診を実施する歯科医療機関◆

歯科医院	住所	電話番号
医療法人社団健歯会 杉澤歯科クリニック	妹背牛町妹背牛385番地	32-2832
医療法人社団いざなぎ会 定岡歯科医院	雨竜郡妹背牛町1区9	32-4118
伊東歯科医院	深川市2条7番29号	23-5501
医療法人社団 杉村歯科医院	深川市4条9番28号	22-2323
医療法人社団いざなぎ会 定岡歯科深川院	深川市4条8番28号	34-5118
社会医療法人アンリーデュナン会 深川第一病院歯科口腔外科	深川市あけぼの町1番1号	23-3511
ぬまくら歯科	深川市1条12番16号	22-5615
医療法人社団 舟山歯科医院	深川市文光町12-28	23-2255
医療法人社団 近藤歯科医院	沼田町本通3丁目4番3号	35-2538
中神歯科医院	沼田町南1条2丁目5-8	35-2456
北竜町立歯科診療所	北竜町字和2番地17	34-2656